

だれもが 安心して暮らせる 福祉の村づくり



# 山江社協だより

やまえ福祉まつり特集	2・3
今年度予算・事業計画	4・5
前年度決算報告・事業報告	6・7
男性料理教室開催！	8・9
お知らせ&ご報告コーナー	10・11
皆で生き生き！脳トレ体操など	.....12

もくじ

会場が笑いの渦に包まれた!!  
～やまえ福祉まつりにて～

2013年  
春夏号

社会福祉法人 山江村社会福祉協議会  
 <山江居宅介護支援事業所><山江指定訪問介護事業所>  
 〒868-0092 球磨郡山江村大字山田甲1373番地-1  
 TEL 0966-24-1508 (村内無料電話兼用)  
 0966-28-3556  
 FAX 0966-32-7722  
 平成25年8月発行



# 癒しあり感動あり笑いあり喜びあり ～福祉まつり、「心を癒す笑い」と音楽」をテーマに開催～

平成25年5月11日(土)、山江村体育館にて、「やまえ福祉まつり」を開催しました。今年、歌あり、演奏あり、笑いありの、来場者の皆さんが楽しんで帰って来ていただけるよう「心を癒す笑い」と音楽」をテーマに、山江村ボランティア連絡協議会との共催にて開催いたしました。歌や演奏、お笑い、抽選会と内容盛りだくさんでお届けし、来場者の皆さんに楽しんでいただきました。



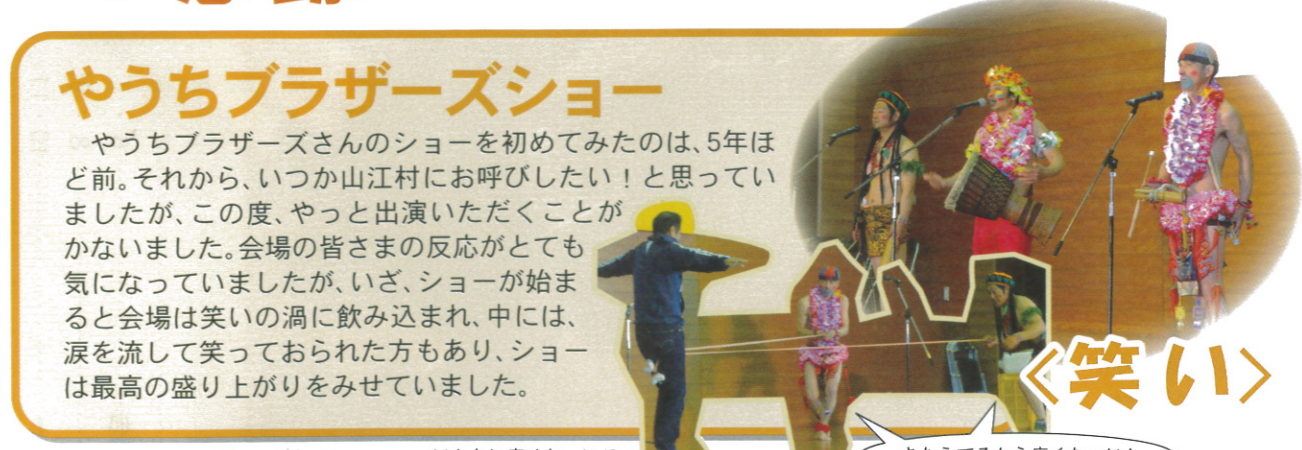
## 相良中学校吹奏楽部演奏

開会オープニングアトラクション及び、演芸ショーの始めに、素晴らしい演奏で会場を盛り上げていただきました。最近の曲から昔懐かしい音楽まで、幅広いレパートリーで会場の皆さまを楽しませていただきました。



## 松山 順 歌謡ショー

球磨の観光大使に任命され、現在活動の域を広げておられる松山さんにご縁があり、今回ご出演していただきました。現在、大ヒット中の「球磨の女」をはじめ、「若いおまわりさん」などの曲も披露。村外からも追っかけのファンの方々が応援に駆けつけておられ、松山さんの素晴らしい声で会場の皆さまを魅了していただきました。



## やうちブラザーズショー

やうちブラザーズさんのショーを初めてみたのは、5年ほど前。それから、いつか山江村にお呼びしたい!と思っておりましたが、この度、やっと出演いただくことができませんでした。会場の皆さまの反応がとても気になっていましたが、いざ、ショーが始まると会場は笑いの渦に飲み込まれ、中には、涙を流して笑っておられた方もあり、ショーは最高の盛り上がりを見せていました。



## お楽しみ抽選会

村内外の沢山の事業所・商店様に賞品の提供をいただき、お楽しみ抽選会を実施しました。やうちブラザーズの皆さまにもお手伝いしていただきました。皆さま、抽選券を片手に自分が当たるのは今か今かと楽しみにしておられ、当たられた方々は嬉しそうに賞品を持って帰られていました。



### 被表彰・感謝者 (敬称略)

<b>社会福祉事業協助者 (感謝)</b> 人吉タクシー (株) 役員一同 <功績> 5年以上の長期にわたり、山江村社会福祉協議会への寄付活動を続けておられ、会の運営に多大な貢献をされています。	<b>在宅介護者</b> 宮田 れい子 森田 俊介 渡瀬 ハツエ <功績> 多年にわたり、介護を必要とする家族の介護を続けておられます。	<b>花作り優良老人クラブ</b> 西川内老人クラブ 東浦老人クラブ 井手ノロ老人クラブ 別府老人クラブ 長ヶ峰老人クラブ 下城子老人クラブ 小山田老人クラブ <功績> 美しい村づくりの運動の一環として、全地区の老人クラブの年間事業としての取り組みで、地域環境美化に活動された優良クラブとして推挙されました。
---	---	---

## ボランティアさん大活躍!

今回、村ボランティア連絡協議会との共催にて開催しました。準備の段階から、多くのボランティアの方々に応援していただき、当日も22名の協力を得ました。いす設置や机等の運搬、当日の受付や会場案内、義援金のお願い、トイレの管理、カメラスタッフなど、様々な場所で活躍していただきました。ご協力いただきましたボランティアの皆さま、誠にありがとうございました。



## 福祉用具展示

ニチケアセンター錦さんによる福祉用具の展示もあり、多くの来場者が担当者から説明を聞きながら、実際に福祉用具を体験しておられました。



## 出店いろいろ...

今回もみずき園、山江村物産館、やまえ堂が出店し、多くの方が買い求めておられ、大盛況でした。



### いきいきデイサービス 作品

### 生きデイ作品展示

### 人権パネル展示

～山江村村教育委員会より～

## 《やまえ福祉まつり抽選会用景品提供先一覧》

- ・山江村役場
- ・山江村商工会
- ・山江村森林組合
- ・山江温泉ほたる
- ・JAくま人吉支所山江店
- ・時代の駅むらやぐば
- ・やまえ堂
- ・穴見自動車整備工場
- ・山田自動車整備工場
- ・エガワ解体
- ・ファインポディー
- ・横山機械設備
- ・稲留商店
- ・中央設備(株)
- ・(有)福山工業
- ・三宅建設
- ・(有)球磨興産
- ・平山建設
- ・坂田工務店
- ・横谷建築
- ・増木商店
- ・山江村ヤマメ生産組合
- ・大塚養鶏場
- ・ささき美容室
- ・サロン・ド・節子
- ・ファッションスポットじゅん
- ・山江老人保健施設
- ・タイヤショップロード
- ・人吉タクシー(株)
- ・安民堂
- ・寿栄会
- ・龍生園
- ・デイサービスセンターいづみ
- ・にしき園
- ・みずき園
- ・水都
- ・藤田商店
- ・下拂電器
- ・森田プレス
- ・城子理容
- ・(有)ウエダ建設
- ・山田鮮魚店
- ・ヤンマー農機 (人吉)
- ・町田印刷
- ・伸和コントロールズ(株)
- ・たばら美容室
- ・尾上商事(有)
- ・米田梨園
- ・山江郵便局
- ・ニチケアセンター (人吉)
- ・ニチケアセンター (錦)
- ・球磨リネン
- ・(株)ミタカ
- ・田中香花堂
- ・熊本県農業共済組合
- ・文尚堂
- ・大塚製菓
- ・歌手 原みどり
- ・桑原鮮魚店
- ・山江保育園
- ・山江村社会福祉協議会



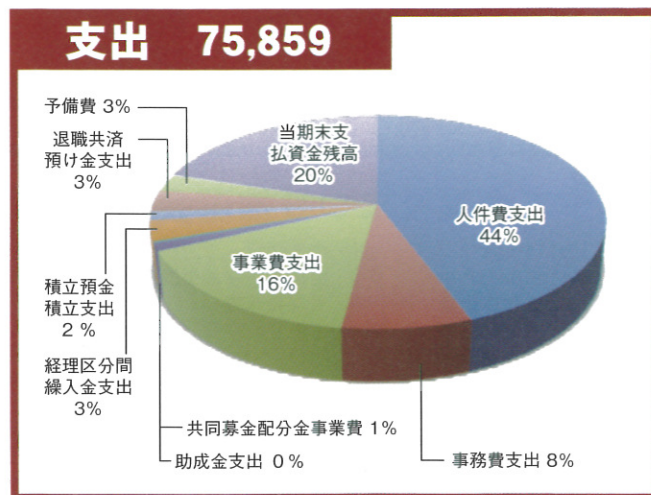
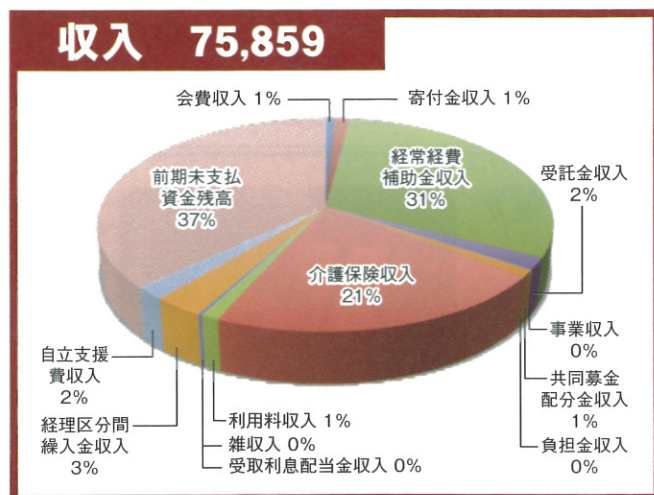
※掲載は順不同となっております。尚、誤字・脱字等ございましたらご了承ください。以上企業の、事業所、商店等の皆様にご協力いただきました。誠にありがとうございました。



# 平成25年度山江村社会福祉協議会収入支出予算書

(単位:千円)

収入	25年度予算額	支出	25年度金額
会費収入	550	人件費支出	33,581
寄付金収入	1,000	事務費支出	5,979
経常経費補助金収入	23,092	事業費支出	12,161
受託金収入	1,363	共同募金配分金事業費	841
事業収入	60	助成金支出	240
共同募金配分金収入	840	経理区分間繰入金支出	2,345
負担金収入	15	積立預金積立支出	1,000
介護保険収入	16,060	退職共済預け金支出	2,401
利用料収入	840	予備費	2,037
雑収入	150	当期末支払資金残高	15,274
受取利息配当金収入	47		
経理区分間繰入金収入	2,345		
自立支援費収入	1,441		
前期末支払資金残高	28,056		
<b>収入合計</b>	<b>75,859</b>	<b>支出合計</b>	<b>75,859</b>



## フチ! 球磨弁クイズ!

3択です! 問1 さでこける

- ①ボールを蹴る
- ②苔取り剤「サデコケール」
- ③転倒する

私たちが普段話している「球磨弁」。知っているようで、実は知らないという球磨弁も多いのではないのでしょうか? 今回も球磨弁クイズを作ってみましたので、皆さんもチャレンジしてみてください。

若い世代の方には、知らないという方も多いと思いますので、この機会に覚えて日常生活にも取り入れてみませんか? ...答えは次のページです。

# 誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり

～平成25年度社会福祉法人 山江村社会福祉協議会事業計画～

## 1 基本方針 (抜粋)

山江村社会福祉協議会では、複雑・多様化する福祉ニーズに対応するため、これまで積み重ねてきた福祉活動を継承しながら、社会福祉協議会の使命である地域福祉の推進役として、村民をはじめ、村や関係機関・各種団体との連携強化を図りながら、村民の視点にたったきめ細やかな地域福祉活動を展開してまいります。

不測の事態に備えた災害ボランティアセンター設置訓練等、都市間の協力体制整備の促進や救援物資の備蓄についての充実、また、介護保険や障がい者福祉による施策による質の高い福祉サービスの提供、更に地域において、村民一人ひとりが、お互いに心を通わせながら思いやりの心をもって支えあい、助け合うことのできる地域づくりを形成するため、次の重点施策を掲げ事業を展開してまいります。

## 2 重点目標

- (1) 住民の参加・参画による地域福祉活動の推進
- (2) 広報啓発の充実
- (3) お互いが支えあう村づくり、ボランティア活動の推進
- (4) 利用者主体の充実した在宅福祉サービスの推進
- (5) 災害時の救援体制の充実



- 【法人運営・広報啓発事業】**
  - (1) 役員体制の充実、税制基盤強化、行政・団体との連携による地域福祉の推進、地域福祉活動計画の策定
  - (2) 住民の福祉への理解促進、社協だよりの発行、福祉まつりの実施
- 【地域福祉活動の推進】**
  - (1) 地域見守りネットワークの推進
  - (2) 災害時の支援体制の構築
  - (3) ボランティアの育成及び同連絡協議会支援
  - (4) 相談事業
  - (5) 赤い羽根共同募金及び歳末たすけあい募金活動 他
- 【福祉サービス利用支援】**
  - (1) 地域福祉権利擁護事業の運営
  - (2) 生活福祉資金貸付申請受付
- 【高齢者・障害者等福祉サービスの実施】**
  - (1) 介護予防・生活支援事業
  - (2) 在宅福祉機器貸出事業
  - (3) 福祉車両貸出事業
  - (4) 障害者自立支援事業
- 【団体活動支援事業】**
  - (1) 福祉団体活動の推進
  - (2) 日赤十字社山江村分会事業の促進
  - (3) 遺族会事務協力
- 【介護保険事業】**
  - (1) 居宅介護支援事業
  - (2) 訪問介護事業
  - (3) 在宅介護者リフレッシュ事業

任期：平成25年3月9日～平成27年3月8日

1区	増木 武夫	5区	中村 征生	8区	東 明美	11区	小崎 健二
1区	中村 幹雄	5区	横田 貴則	9区	上杉 主税	13区	竹本 輝之
2区	久保田 武久	6区	橋口 貞義	10区	横山 武	14区	椎葉 繁
3区	勝本 勝範	6区	高見 忠幸	10区	吉村 哲男	14区	藤田 義治
4区	三宅 正義	7区	稲田 昭男	11区	大平 千鶴	15区	松岡 信行
						16区	蓑田 長壽

新しい評議員が決まりました。皆さま、宜しくお願いいたします。

## 球磨弁クイズ!

問2 おなけかえる

- ①仰向けになる
- ②雌蛙
- ③お腹が冷える

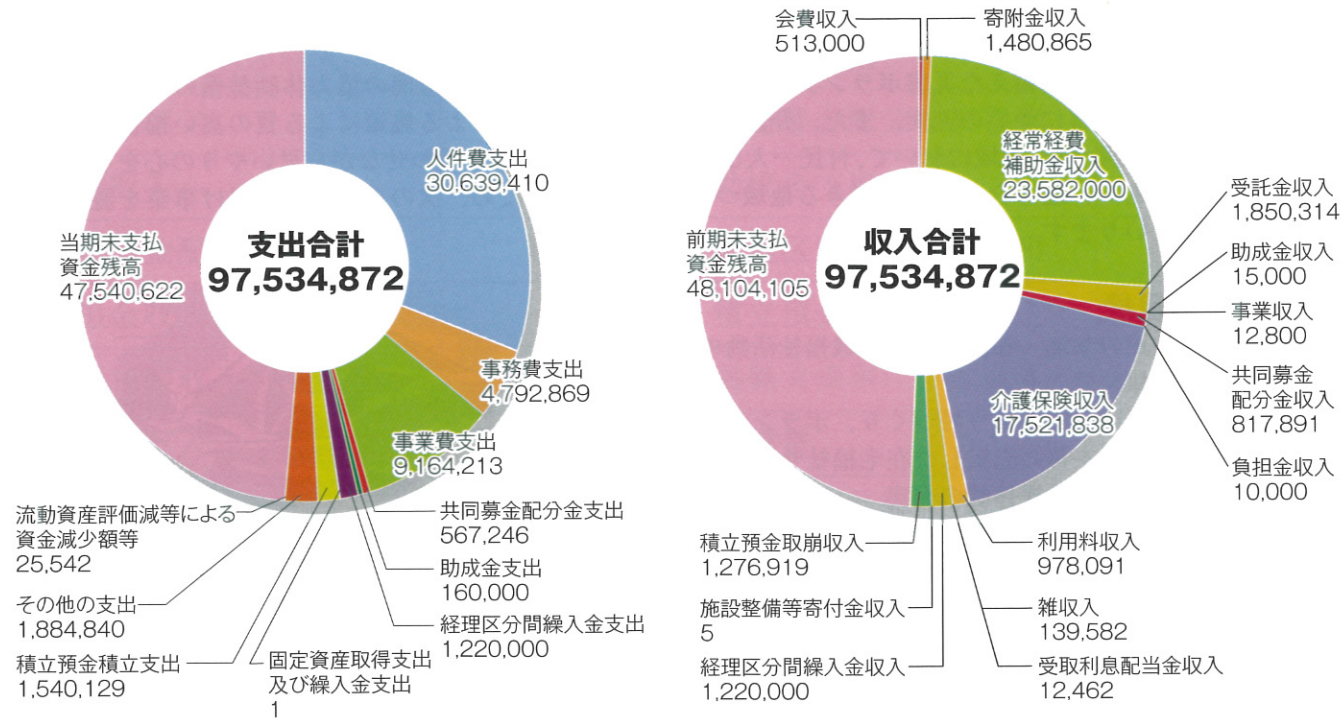
問1の答え...③転倒する

【使用例】  
そぎゃんところにおれば、さでこくっばい。  
(そんなところにいたら、転倒するよ。)



# 平成24年度 山江村社会福祉協議会収入支出決算書

(単位:円)



資産の部		負債及び純資産の部	
科目	金額	科目	金額
流動資産	50,759,773	流動負債	4,329,526
預貯金	46,429,610	未払金	2,657,651
未収金	3,968,948	預り金	561,500
立替金	361,215	賞与引当金	1,110,375
固定資産	36,625,224	固定負債	13,493,570
基本資産	1,000,000	負債の部合計	17,823,096
その他の固定資産	35,625,224	基本金	1,000,000
		積立金	19,393,117
		次期繰越活動収支差額	49,168,784
		純資産の部合計	69,561,901
資産の部合計	87,384,997	負債及び純資産の部合計	87,384,997

(単位:円)

## 球磨弁クイズ!

### 問3 びっしゃぐ

- ①びっしょり ②挟む ③大きい

問2の答え…①仰向けになる

#### 【使用例】

そけ、おなげかやってんない!  
(そこに仰向けになってみて!)

# 平成24年度事業報告

## 【法人運営部門】

- ・理事会(4回) ・評議員会(2回) ・役職員の資質向上のための研修
- ・職員採用(事務補助) ・社協会費の募集 実績 513,000円(1,117戸)

## 【地域福祉活動推進事業部門】

- ・社会福祉関係諸団体との連絡・支援
- ・ボランティア活動や地域住民活動の支援及び推進
- ・小地域ネットワーク活動の推進  
(見守り協力員総数 214名)(対象世帯数 179世帯)
- ・共同募金・歳末たすけあい運動の推進  
(一般募金実績 676,570円 歳末たすけあい募金実績 307,200円)
- ・親と子のつどい事業の実施…8月18日(土)
- ・男性料理教室の実施…年4回 ・山田地区39名 ・万江地区31名
- ・球磨ブロック社協…災害ボランティアセンター設置訓練の実施  
9月9日(実施地:山江村)



～共同募金活動～



～男性料理教室～

## 【福祉サービス利用支援事業部門】

- ・地域福祉総合相談…随時実施
- ・地域福祉権利擁護事業…24年度末現在利用者 3名 ……24年度新規契約 1名  
24年度解約 1名 ……24年度末現在契約準備件数 1件
- ・生活福祉資金貸付事業…24年度末現在借受件数 7件 ※24年度新規申込者1名(貸付決定)

## 【在宅福祉サービス事業部門】

- ・介護保険事業 ・介護予防 ・生活支援事業
- ・障害者自立支援法による障害福祉サービス
- ・配食サービス(月・水・金)…15件
- ・軽度生活支援事業(週2回)…12件
- ・福祉移送タクシー事業…57件
- ・生きがい対応型デイサービス(火・水・木)…登録人数67名
- ・寝具乾燥洗濯消毒サービス事業…10件
- ・在宅介護機器貸付事業…貸出機器69個中44個貸出中(平成25年3月31日現在)
- ・福祉車両貸付事業…利用延回数24回
- ・家族介護者支援事業…3回



～救急法講習会～

## 【広報事業】

- ・やまえ社協だより…4回発行(春・夏・秋・冬号) ・「広報やまえ」に毎月社協だよりを掲載

## 【寄付受付の状況】

- ・香典返し寄付…41件 1,345,000円 ・一般寄付金…4件 64,415円
- ・物品寄付…電動ベッド2台、電動車いす2台

## 【日赤社資募集実績】

- ・5月の赤十字運動月間を中心に、区長を通じて社資募集 (目標額:367,000円)(実績 476,033円)
- ・赤十字救急法講習会の実施 全3回 受講者15名

## 球磨弁クイズ!

### 問4 ふんちゃぐ

- ①踏みつぶす ②踏みしめる ③踏みつける

問3の答え…②挟む

#### 【使用例】

あいた～、てばびっしゃいだ。  
(しまった、手を挟んだ!)



# ★男性料理教室★



今年度も、村内の男性の方々を対象に料理教室を開催し、自分自身の食生活について考え、今後の日常生活に役立てることができるよう、また、介護予防や生きがいがづくり、参加者同士の交流事業として開催いたします。初めての方大歓迎ですので、興味のある方はお気軽にご参加ください。

## 《今年度の開催日》

- ★ 山田地区：農村環境改善センター  
6/21(金)、9/9(月)、11/29(金)、2/7(金)
- ★ 万江地区：自然休養村管理センター  
6/19(水)、9/6(金)、11/28(木)、2/5(水)
- ※毎回、9時30分～開会予定
- ※各回とも、開催日の3日前までに、当協議会へお電話にてお申し込みください。

## ★準備物★

### 参加費の200円のみ

開催日には、参加者宅のみそ汁塩分濃度も測定しています。この機会にご自宅の塩分濃度を測ってみませんか？



## 平成25年 6月

平成25年度 第1回目を開催いたしました。

【期 日】万江地区：6月19日(水)  
山田地区：6月21日(金)  
→台風接近のため中止いたしました。

- テーマ 色々変身!! 卵料理
- メニュー ご飯、減塩みそ汁、ミートオムレツ、茶碗蒸し、あじさいゼリー、ゆで卵、温泉卵



今年度初めての料理教室を実施しました。山田地区については、当日、台風4号が接近していたため、泣く泣く中止させていただきました。万江地区の方々には、前年度参加の方よりリクエストがあった卵料理に挑戦していただきました。「卵料理といえばみそ汁に入れる」という男性が多かったため、3班に分かれて必ず1品は卵料理に挑戦していただきました。ミートオムレツや茶わん蒸しなど、ほとんどの料理が初挑戦だったため、四苦八苦されていましたが、見事な出来栄に満足されていました。

## 《超簡単! 温泉卵の作り方》

- 1、ふたつきの鍋に1ℓ(5カップ)のお湯をわかす。
- 2、お湯が沸騰したら、鍋を火からおろし、200mlの水を入れ、卵4個を入れる。(卵は冷蔵庫から直接入れて大丈夫。)
- 3、ふたをして12分待つだけ。(冬場は13分)
- 4、12分たったら、すぐに卵を取り出して、3分以上待つ、あとは生卵を割る要領でぱかっとならんと温泉卵の出来あがり!

## 球磨弁クイズ!

### 問5 ふのよか

- ①イチゴの新品種 ②運のいい ③負の予感

問4の答え…①踏みつぶす

### 【使用例】

そけ、000のあっけん、きをつけない! ふんちゃぐばい。(そこに000があるから、気をつけて! ふみつぶすよ。)

## 平成25年2月

平成24年度 第4回目を開催いたしました。

【期 日】万江地区：2月6日(水)  
山田地区：2月8日(金)

- テーマ 郷土料理に親しもう
- メニュー 古代米ご飯、つぼん汁、切干大根の煮付け、ねったんぼ



今回、平成24年度の最終回とのことで、参加者の方からのリクエストメニューをメインに開催しました。男性同士ということもあり、和気あいあいとした雰囲気の中、行われました。試食会後の意見交換の際には、参加者のみなさん、味に敏感(特に塩分)になってきておられ、料理教室での学びを日々の生活に活かしたり振返りの機会にされたりと、色々感じておられるようでした。また、来年度挑戦したいメニューも積極的に意見が交わされ、皆さんの料理に対する熱意が感じられました。

## 被災地へ寄付させいただきました。

参加者からいただきました参加費の一部を共同募金会を通じて、東日本大震災義援金に送付させていただきましたので、ご報告いたします。参加者の皆様、ありがとうございました。



## 2月

【山田地区】



## 6月

【万江地区】



## 球磨弁クイズ!

### 問6 くず

- ①カエル ②カメ ③ゴミ

問5の答え…②運のいい

### 【使用例】

あんひた、えらいふのよかったたい。(あの人はとても運がよかったね。)



# ★お知らせ・ご報告コーナー★

## ～社協会費及び日赤社資～ 報告

今年度も社協会費及び日赤社資の願いをいたしましたところ、大変多くの方々より、右記の通りご協力いただきました。ご協力いただきました村民の皆さま、誠にありがとうございました。

社協会費は、村内の地域福祉を支える様々な活動の資金として、日赤社資も近年増加している大規模災害時の人的・物資支援や救急法などの講習普及、ボランティアの育成、献血事業などに活用させていただいています。



★社協会費  
455,500円

★日赤社資  
425,600円

### 《社協会費》山江村では…

- ☆福祉機器貸出事業：車イスやシャワーチェアなどの無料貸出
- ☆見守りネットワーク事業：地域の誰もが安心して暮らせるように地域で支えあう活動を支援。
- ☆福祉車両貸出事業：車イス対応の車両を無料貸出燃料のみ（満タン返し）
- ☆ボランティアの育成
- ☆災害時等の要援護：災害時見舞金の支給 など



### 《日赤社資》山江村では…

- ☆AEDの維持管理費用：平成20年度には使用実績もあり。
- ☆災害時の備品配備の準備
- ☆救急法などの講習会の実施：昨年度も15名の方が学ばれた。
- ☆災害救援車の維持管理費用 など

## 今回240kg寄贈!

4月11日(木)にジャスコ錦店様にペットボトル240kgを寄贈しました。(ワクチン約60名分)今後も随時受付ます。お気軽に当協議会までお寄せください。当協議会が代表して、寄贈させていただきます。

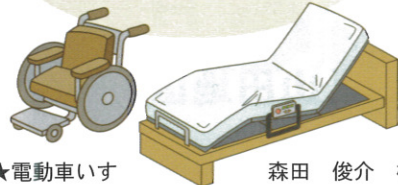


3/12、山田小学校からも沢山いただきました。

## 物品寄付の御礼

下記の方より物品寄付をいただきました。ありがとうございました。有効に利用させていただきます。

当協議会では、介護機器の寄付をお願いしております。(使用できる状態のものに限ります) 寄贈していただける方は、当協議会までご連絡ください。



- ★電動車いす 森田 俊介 様
- ★電動ベッド 入吉市 出口久美子 様

## 東日本大震災義援金延長決定!!

東日本大震災の義援金受付期間が平成26年3月31日(月)まで延長されることになりました。

当協議会でも、多くの方々より温かいご協力をいただきました。引き続き多くの方々のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

※お寄せいただきました義援金は、日赤本社や中央共同募金会から都道府県が主体となって構成される配分委員会を通じ、全額が被災された方々のお手元に届けられ、手数料などを日本赤十字社や中央共同募金会が取ることは一切ありません。

### 脳トレの【答え】

問題1

問題2

問題3

青 → 移動後 → 桃

青色数字から、ピンク色数字へ移動

### 問6の答え…②カメ

【使用例】ほお、そけ、くずのおっばい。(ほら、そこにかめがいるよ。)



## ほのぼのの会が 開催されました。



第1回 ～福祉用具専門相談員によるオムツの当て方について～



第2回 ～グループホーム施設見学会の様子～

5月13日に第1回、7月9日に第2回ほのぼのの会を開催しました。

第1回はニチイケアセンターの福祉用具専門相談員の白川氏による、おむつの正しい当て方や家庭向けの調理済み食品配達サービスについての説明がありました。皆さん興味深く聞いておられ、試食もあり美味しくいただきました。

第2回目は、錦町にあるにしき園グループホームへ施設見学へ行き、グループ長の田中氏に施設の概要等の説明を聞き、山江村からの入居の方と久しぶりの再会があり、話も弾まれました。

次回は、要介護2以上で、ご自宅で介護しておられるご家族を対象として、9/11にお出かけを予定しております。対象の方にはご連絡をいたしますので、是非ともご参加ください。



### ほのぼのの会とは…

山江村在住の方で、家族の介護をされている方を対象に開かれている会。(在宅での介護施設に入所されている方は問いません。)介護者の学習の場や介護者同士の交流を目的に開催しています。



## ～知っ得! 情報～

※その1 今や、一人一台が当たり前になっている携帯電話ですが、障がい手帳をお持ちの方は携帯電話にも各種割引があることをご存じでしょうか?

大手の携帯電話会社では、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者福祉手帳を持っている方に対し、各種割引になるサービスを展開されています。場合によっては、今お使いの携帯料金がお得になる場合があります。気になった方は、各契約会社にお問い合わせしてみてください。

※その2 塩漬けの数の子やサケ、漬物の塩抜きは真水でしていませんか? 意外ですが、塩抜きは真水でするより、薄い塩水が適している様です。

塩抜きをするときにただの真水に比べると、塩分が抜ける代わりに水分が食材の中に吸収されて水っぽくなってしまいます。そこで、薄めの塩水を使うと、外と中の塩分濃度が均一になるようとする働きで、塩分だけが食材から抜けます。しかも、真水よりも早く塩抜きできます。

塩分が多いままでは、体にもよくありませんので、まだ知らなかったという方は、ぜひこの方法で塩抜きしてみてください。

## ☆キラリ、山江人☆ VOL.2

～福祉に新たな風が吹く!!～

社協職員が気になる方を紹介するコーナーです。今回は、今年4月に山江村に帰郷され、現在は山江村健康福祉課にて介護認定訪問調査員として勤めておられる「山北高也さん」を紹介いたします。

山田地区の椎谷にお住まいの山北さんは、小さい頃からおばあちゃん子で、お年寄りの方が大好き。高校生の頃ワークキャンプで訪れた施設での体験がきっかけの一つとなり、卒業後、鹿児島県内にて介護の専門学校に入られ、その後は、鹿児島の施設にて第一線で活躍されていました。

前々からいずれば山江に帰ってきたいと考えておられた山北さんは、昨年のおばあ様の入院をきっかけに、この度、山江村へ帰郷されました。

現在は、お勤めされながら、農繁期には農業のお手伝いもしたいと話された山北さん。農繁期に入る前の今は、アウトドアが好きとのことで、趣味の魚釣りや周辺の地域に旅に出たりと、休日を満喫されています。また、音楽を聞いたり、お酒を飲むことも好きと話された山北さんは、現在、彼女募集中とのこと。アウトドアと音楽が好きで、少しはお酒も嗜まれる方なら尚良しとのことで、彼女も地元で探したいと意欲的に話されました。

今後は、県外での経験を活かし、山江村が暮らしやすく楽しい村になるよう働きかけたいと思っています、と話されました。

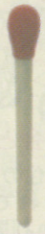
山北さんの活躍を社協職員一同応援しています!!



★すべての  
お問い合わせ先は…山江村社会福祉協議会  
電話：28-3556・24-1508(村内無料電話兼用)  
FAX：32-7722

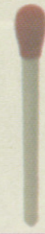


# 皆で生き生き！脳トレ体操！VOL.13



## マッチ棒クイズ

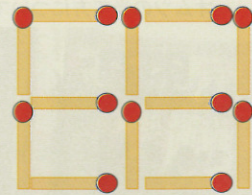
指定された本数のマッチ棒を準備し、問題を解いて下さい。  
果たしてマッチはどこに動いて行けばいいのでしょうか？



### 問題 1

手元にマッチ棒を 12 本準備して下さい。

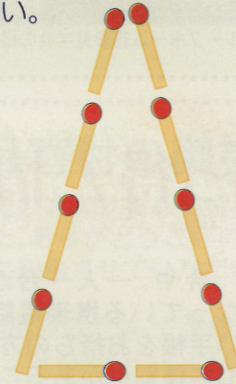
これでまず漢字の「田」を作ってください。  
すると、素直に数えて「正方形が 4 つ」ありますよね。  
(一番大きな外側の正方形は 勘定にいれません。)



それでは、これからマッチ棒を 4 本動かして、「正方形を 3 つ」にしてください。

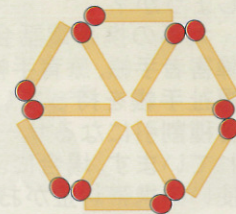
### 問題 2

手元にマッチ棒を 10 本準備して下さい。  
図のような二等辺三角形を作ってください。  
それでは、これからマッチ棒を 3 本動かして、「面積をちょうど半分」にしてください。



### 問題 3

手元にマッチ棒を 12 本準備して下さい。  
図のように並べると正三角形が 6 個できます。  
まず 2 本動かして三角形を 5 つにしてください。  
そのまま続いてまた 2 本動かして三角形を 4 つに。  
さらに、続いてまた 2 本動かして三角形を 3 つに。  
最後に、同じくまた 2 本動かして三角形を 2 つにしてください



さあ～て頭を十分に使って下さいね (ファイト(^O^)/)

…答えは10ページにあります。



引き立てる  
と、改めて認  
識した出来  
事でした。ち  
なみに私は、  
おいしくて  
たいてい  
ます(食べ過  
ぎ注意。  
(一)

塩分補給のために「塩飴」を食べるこ  
とが良くありますが、小学生の娘は塩  
飴が「大嫌い」だそうで・・・しかも「他  
のどんな食べ物よりも嫌い」とまで言  
い放ちました。理由を問うと「甘すぎ  
る」とのこと。塩飴という名前なのにな  
ぜ甘いのか？という疑問も、「大嫌い」  
の一因らしいです。少量の塩は甘みを

今年の夏は特に暑いですね。皆様い  
かがお過ごしでしょうか。暑さ対策の  
一つとして、直射日光を遮り、温度の上  
昇を抑えることで、省エネに効果的と  
言われる緑のカーテン。社協でも、事務  
所の東向きの窓に「ゴーヤ」などを育てて  
います。青々と茂り、とても涼しげです。  
村で募集されている緑のカーテンコン  
テストの上位入賞もひそかに狙ってい  
ます(?)

### 編集後記