

だれでも 安心して暮らせる 福祉の村づくり



# 山江社協だより

社会福祉法人 山江村社会福祉協議会 <山江居宅介護支援事業所>  
<山江指定訪問介護事業所>

## だれでも 安心して暮らせる 福祉の村づくり



### 学び



### 楽しむ



### にぎわい



### 知る



### 称え



### 考える

## ～皆で災害時について学びました～

やまえ福祉まつりについて	2～5
見守りネットワーク通信	6、7
生き生きデイサービス紹介	8、9
男性料理教室	10
お知らせ・ご報告コーナー	11
皆で生き生き！脳トレ体操など	12

もくじ



# ご支援いただきました ～福祉まつり開



ボランティアの嶽森恵美子様に生けていただきました。

平成24年3月4日（日）、山江村体育館にて、例年までの福祉大会を「福祉まつり」と名称を新たに、講演あり、イベントあり、抽選会ありと盛り沢山の内容で開催しました。

今年は、昨年のも東日本大震災から約1年ということでもあり、「災害」を大きなテーマに掲げ、開催しました。

子どもから高齢者まで、約300名以上の方々に来場していただきました。

今回の講演は、「災害ボランティアを通じて今つたえたいことーお互い様の輪」と題して、NPO法人島原ボランティア協議会の旭芳郎会長にご講演いただきました。参加者のアンケートからは、「改めて防災について考え直すきっかけになった」といった意見もあり、皆さまの災害に対する意識の高まりを感じられました。



## ～防災グッズの展示～



日本乾溜工業株式会社のご協力を得て、展示しました。来場者の方々も、熱心に担当者の方より説明を聞いておられました。ご協力いただきました日本乾溜工業株式会社様ありがとうございました。

## ～パネル展示～



山江村役場より被災地に派遣された職員の方々の体験をつづったパネルや被災地の写真を展示しました。

## フチ! 球磨弁クイズ!

3択です! 問1 きど

- ①台所 ②玄関 ③床の間

私たちが普段話している「球磨弁」。知っているようで、実は知らないという球磨弁も多いのではないのでしょうか? 今回も球磨弁クイズを作ってみましたので、皆さんもチャレンジしてみてください。若い世代の方には、知らないという方も多いと思いますので、この機会に覚えて日常生活にも取り入れてみませんか?

…答えは次のページです。

# た全ての方に感謝! 催しました!!～

## 被表彰者

### (1) 社会福祉功労者 (敬称略)

氏名	功績
西 孝	多年にわたり、村内小中学校等への門松作りや昔遊びの伝承活動を続けておられ、地域福祉の向上に多大な貢献をされています。

### (2) 優良社会福祉団体

氏名	功績
第13区下の段井手ノ口見守り隊	毎月の出前福祉への参加、毎年4月に60歳以上の地域の方々を対象としたお花見会の実施、一人暮らし世帯への訪問活動を続けておられ、地域福祉の向上に多大な貢献をされています。

### (3) 在宅介護者

氏名	功績
岡本 儀喜知	多年にわたり、介護を必要とする家族の介護を続けておられます。
中村 和子	
村山 フクエ	

### (4) 花作り優良老人クラブ

氏名	功績
西川内老人クラブ	美しい村づくり運動の一環として、全地区の老人クラブの年間事業としての取り組みで、地域環境美化に活動された優良クラブとして推挙されました。
小山田老人クラブ	
下城子老人クラブ	
井出ノ口老人クラブ	

榊ミタカのご協力を得て、福祉用具の展示もいたしました。子どもさんや高齢者の方まで、多くの方が興味をもたれ、担当者の方より説明を受けておられました。ご協力いただきました榊ミタカ様ありがとうございました。



## 福祉用具の展示

## ボランティアの かも借りて

当日は、村ボランティア連絡協議会加盟のボランティアの方々にもご協力いただきました。お茶コーナーや玄関でのお出迎え、トイレの管理など、会場内で大活躍していただきました。ありがとうございました。

村内からは山江村物産館ゆつくりとやまえ堂、福祉関係からは、みずき園が出店していただき、来場者に好評いただきました。



## 出店もあり



## 球磨弁クイズ!

問2 かかじる

- ①かきむしる ②かみつく ③かじって食べる

問1の答え...②玄関

【使用例】

こら、きどに置いとくばい。(これは、玄関に置いておきますね。)

# 今大人気! くまモンがやってきたよ!!

～山江村ちびっこくまモン隊と夢の共演～



今回、今大人気のくまモンを初めて山江村にお呼びすることができました。村内の小学生以下の皆さんを対象に「山江ちびっこくまモン隊」の募集をしたところ、約50名の子どもさんが参加してくれました。

リハーサルでは元気だった子どもたちも、本番は少し緊張ぎみだったのか、恥ずかしそうにしていたのですが、くまモン体操が始まると、楽しそうに踊ってくれ、会場からもほほえましい拍手が鳴り響いていました。

終了後は、くまモンとの写真撮影会も実施し、撮影場所前にはくまモンと写真撮影を希望する方々が、長い行列を作っていました。

## 球磨弁クイズ!

問3 さしより

- ①さしみより ②とりあえず ③それよりも

問2の答え…①かきむしる

【使用例】  
そぎゃん、かかじれば血のでっぞ。  
(そんなにかきむしったら血が出るよ。)

# ～★お楽しみ抽選会を開催★～



今回は、当協議会初の試みとして、お楽しみ抽選会を実施しました。下記のとおり、多くの事業所や商店等より大変多くの物品を提供いただき、参加者の方々に楽しんでいただきました。物品の提供をいただきました企業、事業所、商店等の皆様、誠にありがとうございました。

また、今回初お披露目の「山江レンジャー」にも抽選会のお手伝いをしていただき、くじの引き手や賞品渡しと大活躍していただきました。最後には山江レンジャーと写真を撮りたいと言ってくれた子どもさんまで現れ、大人気でした。

山江レンジャーの皆さま、ありがとうございました。

**やまえ福祉まつり**  
**抽選会用景品提供先一覧**

<ul style="list-style-type: none"> <li>・工カワ解体</li> <li>・吉川電器</li> <li>・ささき美容室</li> <li>・サロント・節子</li> <li>・JAKまな吉支所山江店</li> <li>・山江村シルバー人材センター</li> <li>・タイヤショップロード</li> <li>・たばら美容室</li> <li>・デイサービスセンターいずみにしき園</li> <li>・はつぴらいふ</li> <li>・フライングボーディー</li> <li>・ファッションサロンじゅん</li> <li>・万江保育園</li> <li>・マキ美容室</li> <li>・みずき園</li> <li>・森田プレス</li> <li>・人吉タクシード</li> <li>・水都</li> <li>・大塚養鶏所</li> <li>・やまえ堂</li> <li>・下払電器</li> <li>・米田梨園</li> <li>・安民堂</li> <li>・稲留商店</li> <li>・増木商店</li> <li>・大塚養鶏場</li> <li>・町田印刷</li> <li>・藤田商店</li> <li>・万江病院</li> <li>・御山本建設</li> <li>・やまめ生産組合</li> <li>・山江村安全協議会</li> <li>・中央設備</li> <li>・御福山工業</li> <li>・三宅建設</li> <li>・球磨興業(有)</li> <li>・平山建設</li> <li>・坂田工務店</li> <li>・横谷建築</li> <li>・横山機械設備</li> <li>・ヤンマー農機人吉</li> <li>・寿栄会愛生会外山病院</li> <li>・穴見自動車整備工場</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・犬重電機</li> <li>・恒松金鳳</li> <li>・山江温泉ほたる</li> <li>・山江砕石工業</li> <li>・山江村ヤマメ生産組合</li> <li>・山江村商工会議所</li> <li>・山江村森林組合</li> <li>・山江村役場</li> <li>・山江保育園</li> <li>・山江老人保健施設</li> <li>・山田自動車整備工場</li> <li>・山田鮮魚店</li> <li>・時代の駅むらさき</li> <li>・城子理容室</li> <li>・仲和コントロールス</li> <li>・山江村社会福祉協議会</li> </ul>
---	--

\*掲載は順不同となっております。

以上企業、事業所、商店等の皆様にご協力いただきました。

誠にありがとうございました。

## 球磨弁クイズ!

問4 ひんだれる

- ①ひもがたれる ②すごく気になる ③とても疲れる

問3の答え…②とりあえず

【使用例】  
さしより、こっとあっぱ頼んどくぞ。  
(とりあえず、これとあれを頼んでおきますね。)

# 第7回 見守りネットワーク通信

## ★全地区立ち上がりました！★

まだ立ち上がっていなかった第3区、第4区においても、2月に立ち上がったのでご報告いたします。立ち上げにご協力いただきました各地区の方々に厚く御礼申し上げます。これからがスタートとなりますので、ますますのご支援をお願いいたします。

今後とも地域の皆さまとともに、その地域にあった見守り活動を展開していきたいと考えておりますので、皆さまのご協力を、何卒よろしくをお願いいたします。

## ★見守り協力員の活動をご紹介します★

見守り協力員の大きな役割は、見守り対象世帯の方々が今日もお変わりなく過ごしておられるかを、日常生活の中で見守っていただく（気にかけていただく）ことです。（カーテンや窓の開け閉めや、洗濯物が干してあるか、郵便物がたまっていないか、など）

また、各地区においては、見守り協力員同士の定例会を実施し、各地区の近況報告を通して、お互いの情報共有を図り、福祉関係機関との連携も図っていただいています。

その他、地域によっては、出前福祉への協力や協力員主催の催しを実施されている地区もあります。



第4区での定例会の様子



第13区 下の段・井手の口でのお花見会

### 球磨井クイズ!

#### 問5 ひよごむ

- ①曲がる ②ふざける ③なごむ

#### 問4の答え…③とても疲れる

【使用例】

使用例：あ～！今日はひんだれたばい。  
(あ～、今日はとても疲れた。)

## ★協力員より公民館へ座椅子の寄贈★



第8区では、見守り協力員の活動費から、小山田公民館へ座椅子を寄贈されました。見守り協力員で検討した結果、地域のために役立つことに活動費を使おうということになり、座椅子の購入に至ったとのこと。寄贈された座椅子が好評ということで、これからも増やしていきたいと話されました。

## ★第3区でも広がる見守り支え愛の輪！★ -見守り協力員さん宜しくお願いします。-



立ち上げ最後の地区となった第3区では、立ち上げを記念して、協力員さんの集合写真を撮られました。



### 球磨井クイズ!

#### 問6 なんさま

- ①いつかのサマー ②とにかく ③何様!?

#### 問5の答え…①曲がる

【使用例】

使用例：ほら、そのひよごどっばい。  
(そこが曲がってますよ。)

# ★生き生きデイサービスでは

## ♪ 普段の活動の様子 ♪

### ♪ 山江産業祭に向けて作品作り ♪



みんなでお花紙を丸めて、土台に貼りました。色合いを考えながら作った作品は、とっても素敵に仕上がりました。



## ♪ 活動の様子 ♪

軽い体操で体をほぐし、レクレーションや時期に合わせた行事・工作等を行っています。また、温泉への入浴や食事がついているので、とてもいいリフレッシュになります♪



## 平成23年度の活動より

### ♪ 年に1回のおでかけサロン ♪



年に1回、3地区合同でおでかけをします！平成23年度は、熊本のヤクルト工場を見学して、木下大サーカスを見てきました。「とても楽しかった」「行って良かった」と、みなさんと喜んで下さいました。

### ♪ 12月のクリスマス&忘年会 ♪



カラオケや踊りなど、とても盛り上がり、たくさんの笑いが飛び交いました☆参加者のみなさんには、社協より「ひざかけ」をプレゼントしました。



### ♪ ボランティアの方と一緒に... ♪



ボランティアでオカリナの演奏にきていただきました。オカリナやキーボードの演奏に合わせて歌を歌ったり、みなさん楽しめました♪

### ♪ 生き生きデイに参加されませんか？ ♪

- \* 利用料…… 1回につき300円
- \* 場 所…… 山江温泉「ほたる」  
※送迎バスが出ます。
- \* 曜 日…… ・万江地区（火曜日）  
・1～5区（水曜日）  
・6～12区（木曜日）  
※曜日は変更になる場合もあります。
- \* 内 容…… ・体操、レクレーション等  
・季節ごとの行事や作品制作★  
・月に1回は保健師・栄養士からの指導もあります♪  
・入浴、食事つき



※参加するには、事前に申請が必要となります。  
詳しくはお問合せ下さい。

《お問合せ先》  
山江村役場健康福祉課……………23-3978  
山江村地域包括支援センター…23-2232  
山江村社会福祉協議会……………24-1508

### 球磨弁クイズ!

#### 問7 じゃじ

- ① ジャージ ② しゃもじ ③ 大変

#### 問6の答え…②とにかく

【使用例】  
なんさま、はよしてください。  
(とにかく早くしてください。)

### 球磨弁クイズ!

#### 問8 やたき

- ① 矢岳方面 ② 緊急に ③ おやきの一種

#### 問7の答え…③大変

【使用例】  
そぎゃ、めんどか事すればじゃじ!  
(そんなに面倒なことをしたら大変!)

# ★男性料理教室★



平成24年 2月

平成24年度の第4回目を開催いたしました。

【期 日】万江地区：2月1日（水）  
山田地区：2月3日（金）

テーマ ホットひといき体に優しいメニュー

メニュー 五穀米、鯖の味噌煮、ほうれん草のマヨポン和え、団子汁、恵方ロール



男性料理教室ということで、自宅にある食材でできるメニューをモットーに、今回は、体に優しいメニューを参加者17名が調理しました。参加者からは、「食材を入れるタイミングが難しかった」や「日頃の塩加減の参考になった」など、参加することで多くの事を学ばれました。また、「次回はつぼん汁を作りたい」と意欲的に話される方もあり、スタッフも嬉しい限りです。平成23年度も初めての方が毎回あり、様々な気づきがあったようです。来年度も開催が決定しましたので、この機会に、まだ参加されたことのない村内の男性の方々、お気軽にご参加ください。



## 《平成24年度開催日》

★山田地区：農村環境改善センター  
6/6（水）、8/29（水）、11/22（木）、2/6（水）

★万江地区：自然休養村管理センター  
6/8（金）、8/31（金）、11/27（火）、2/8（金）  
※毎回、9時30分～開会予定  
詳細については、先日配布しましたチラシ等をご覧ください。



## 被災地へ寄付させいただきました。

参加者からいただきました参加費(200円)の一部を共同募金会を通じて、東日本大震災義援金に送付させていただきましたので、ご報告いたします。参加者の皆様、ありがとうございました。

### 球磨弁クイズ!

問9 ちゃので

①お茶のみ ②違うので ③連れだって

問8の答え…②急に

【使用例】

そぎゃん、やたき言われたっちゃわからん。  
(そんなに急に言われてもわからない。)

# ★お知らせ・ご報告コーナー★

## 社協会費のお願い

誰もが安心安全に暮らせる村づくりのために様々な事業を実施しており、事業の運営のために活用させていただいております。円滑な事業運営のため、皆様のご協力をお願いいたします。

例えば…

- ★福祉機器貸出事業：車イスやシャワーチェアなど、無料にて貸出しています。
- ★見守りネットワーク事業：地域の誰もが安心して暮らせるように地域で支えあう活動を支援しています。
- ★福祉車両貸出事業：車イス対応の車両を貸出しています。料金は無料（燃料のみ満タン返し）
- ★ボランティアの育成
- ★災害時等の要援護：災害時見舞金の支給

など

## 日赤社資のお願い

3月11日に発生しました東日本大震災をはじめ、国内外の災害等の救助活動や救急法などの講習普及、献血事業、ボランティアの育成など、様々な活動の資源となっています。

- ★AEDの維持管理費用：平成20年2月にAEDの配備を受け、現在は「健康の駅」に設置中です。平成20年には実際に使用し、助けられた方もいらっしゃいます。
- ★災害時の備品配備：災害等が起こった際に皆様に配付する備品（毛布、生活用品、ブルーシートなど）を準備しています。
- ★救急法などの講習会の実施：近年では、救急法の講習会や災害時に役立つ講演会（炊き出し体験有り）を実施し、多くの方に学んでいただきました。今後も様々な研修会を開催する予定です。
- ★災害救護車の維持管理費用：平常時は地域を巡回する車両として活動しています。

## 配食サービスの料金が変わりました。

平成24年4月2日（月）より配食提供先が「川辺川園」から「時代の駅むらやくば」に変わりました。それに伴い、1食あたり300円から200円に変更になりました。



ご利用に際しては、事前申請・決定が必要となりますので、お気軽にご相談ください。

- 山江村健康福祉課 ☎23-3978
- 山江村地域包括支援センター ☎23-2232
- 山江村社会福祉協議会 ☎28-3556

## 東日本大震災の義援金受付が延長されました。

東日本大震災の義援金受付期間が平成24年9月30日（日）まで延長されることになりました。当協議会でも、多くの方々より温かいご協力をいただきました。引き続き皆様のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

※お寄せいただきました義援金は、日赤本社や中央共同募金会から都道府県が主体となって構成される配分委員会を通じ、全額が被災された方々のお手元に届けられ、手数料などを日本赤十字社や中央共同募金会が取ることは一切ありません。

問5の答え…③連れだって

【使用例】二人でちゃので行きよらいたばい。  
(二人で連れだって行かれていましたよ。)

## ご寄付を賜りました



2月13日、人吉タクシー様より交通遺児の方への支援にということで、ご寄付を賜りました。誠にありがとうございました。

## 生活支援員さんが交代になりました

平成24年4月1日より、地域福祉権利擁護事業の生活支援員として、横山武様が就任されました。担当職員と共働して、事業を進めていただいております。

前任者の福山孝様におかれましては、平成11年11月より長年にわたり事業推進にご尽力いただきました。この場をお借りし、厚くお礼申し上げます。



## 今回は174kg 寄贈!

4月13日（金）にジャスコ錦店様にペットボトル174kgを寄贈しました。（ワケチン約44名分）今後も随時受付ます。お気軽に当協議会までお寄せください。当協議会が代表して、寄贈させていただきます。



★すべてのお問い合わせ先は…

山江村社会福祉協議会

電話：28-3556・24-1508(村内無料電話兼用)  
FAX：32-7722

# 皆で生き生き！脳トレ体操！VOL.9

人間の脳は、使わないと日々衰え、老化していきます。皆さんは日頃の生活の中に、ちょっとした読み書き・計算を取り入れて、自分の脳を鍛えていますか？

物事を考えたり思い出したりする事で脳は鍛えられ、気づき・ひらめき・納得する瞬間に脳は活性化されます！

社協便りでは、今回も脳の若返りを目指して、ちょっとした脳トレ体操を紹介します☆脳を働かせて、脳の活性化をはかりましょう！

今回紹介するのは、漢字の読み方クイズ(果物と野菜編)です。漢字と絵を線でつないで、( )に読み方を書いて下さい♪絵を見ずに全部読めた人はすごいですね！

## 問題

酢 橘  
( ) ●



椀 果  
( ) ●



糸 瓜  
( ) ●



檸 檬  
( ) ●



西 瓜  
( ) ●



大 蒜  
( ) ●



土 筆  
( ) ●



牛 蒡  
( ) ●



葡 萄  
( ) ●



蕪  
( ) ●



紫 蘇  
( ) ●



団 栗  
( ) ●



無花果  
( ) ●



鳳 梨  
( ) ●



桜 桃  
( ) ●



玉蜀黍  
( ) ●



## ★お知らせ・ご報告コーナー★

その 2

### ありがとうございました！！

#### ～物品寄付をいただきました～

横田志郎様より、電動ベッドをご寄付いただきました。ありがとうございました。大切に使用させていただきます。



## 【答え】

	玉蜀黍 (トウモロコシ)		桜 桃 (さくらぼし)
	鳳 梨 (パイナップル)		無花果 (いちじく)
	団 栗 (ドングリ)		紫 蘇 (しそ)
	蕪 (ゴボウ)		土 筆 (つげ)
	牛 蒡 (ごぼう)		檸 檬 (レモン)
	大 蒜 (にんにく)		西 瓜 (スイカ)
	檸 檬 (レモン)		糸 瓜 (いちま)
	酢 橘 (すだち)		葡 萄 (ぶどう)
	椀 果 (ぼんご)		西 瓜 (スイカ)
			西 瓜 (スイカ)

発行日 / 平成24年5月31日

発行 / 山江村社会福祉協議会  
印刷 / (有)町田印刷

〒868-0092

熊本県球磨郡山江村大字山田甲一三三番地の一  
TEL 0966-24-1508  
TEL 0966-28-3556  
FAX 0966-32-7722  
(校内無料電話兼用)