

だれでも 安心して暮らせる 福祉の村づくり



山江社協だより

社会福祉法人 山江村社会福祉協議会 <山江居宅介護支援事業所>
<山江指定訪問介護事業所>

だれでも 安心して暮らせる 福祉の村づくり



途中からの参加也大歓迎! 一緒に作ってみませんか?—

男性料理教室	2～3
共同募金会山江村分会	4
街頭募金を実施しました!	5
見守りネットワーク通信	6
お知らせ・報告	7
皆で生き生き!脳トレ体操など	8

もくじ



★男性料理教室★



今年度の男性料理教室も、2月上旬に無事終了いたしました。
来年度も実施予定です。たくさんの方々の参加をお待ちしております。



皆さんはレトルト食品をいくつご存知ですか？

12月は、私達の生活にもっとも身近な存在のレトルト食品を使っ
ての料理教室となりました。

今回は、その中から大変好評だった2品をご紹介します。皆さんもぜひ
作ってみてください！その他のレシピもほしいという方はぜひ当協議会に
ご連絡ください。

コーンスープ

材料(4人分)

- コーン缶(クリーム)… 1缶(190g)
- コーン缶(ホール)… 1缶(190g)
- 牛乳… 400cc
- コンソメの素… 5g

作り方

- 鍋に材料を全て入れ、底の方が焦げ
ないようにかき混ぜながら、温める。



トロツとした状態
が好きな方は、温
める時間を長めにす
るといいですよ。

お魚バーグ

材料(4人分)

- さんまの蒲焼缶… 1缶
- 玉ねぎ… 中1/2ケ
- パン粉… 大さじ3
- 片栗粉… 大さじ2
- 油… 適量

作り方

- さんまの蒲焼はほぐし、玉ねぎはみ
じん切りにしておく。
- 1にパン粉と片栗粉を混ぜ、丸く平
たくにぎり、フライパンに油を熱し、
両面を焼く。

《ポイント》

約5cm大の大きさくらいの方が焼きや
すいですよ。

フチ! 球磨弁クイズ!

3択です! 問1 すびく

- ①寒さが身にしみる
- ②すぐびっくりする
- ③酔のもの

私たちが普段話している「球磨弁」。知っているようで、
実は知らないという球磨弁も多いのではないのでしょうか?
今回も球磨弁クイズを作ってみましたので、皆さんもチャ
レンジしてみてください。

若い世代の方には、知らないという方も多いと思いますの
で、この機会に覚えて日常生活にも取り入れてみませんか?

…答えは次のページです。

写真で見る 男性料理教室

～調理風景レポート～

平成23年12月

第3回目を開催いたしました。

- 【期 日】万江地区：12月7日(水)
- 山田地区：12月2日(金)

テーマ レトルト食品を簡単アレンジ♪

メニュー 鯖と白菜の味噌煮、鯖と葉野菜のお手軽おかず、
お魚ハンバーグ、蒲焼サラダ、コーンスープ、
野菜入りインスタントラーメン



山田地区



万江地区

球磨弁クイズ!

問2 ぼすと

- ①ゆっくりと
- ②急に
- ③徐々に

問1の答え…①寒さが身にしみる

【使用例】
今日はたいぎゃ～すびくね。
(今日は大変寒くて身にしみるね。)

★共同募金会山江村分会★

今年度も皆様の温かいご理解とご支援をいただき、目標を上回る募金をお寄せいただくことができました。本当にありがとうございました。

皆さまからいただきました募金は、村内外の地域福祉の推進をはじめ、東日本大震災などの災害時には、「災害ボランティアセンター」の設置や運営など、被災地支援にも役立っています。

村内においても、様々な福祉活動に役立てられています。



実績額

一般募金 682,691円
(目標額:430,000円)

歳末募金 317,200円
(目標額:300,000円)

クリスマスケーキ作り



今年は、5区、13区の2つの地区でケーキ作りを通した世代間交流が行われました。5区では、子どもたちが毎年楽しみにしており、思い思いの作品を地域の婦人会や住民の方々と楽しんで作成されました。13区では、初の試みとして、地域の方々によるケーキ作りが行われました。出来上がったケーキは地域の高齢者がおられるお宅にも配られました。



初の試みでしたが、とても素敵なケーキができました

歳末助け合い支援事業

一人暮らしの高齢者の方をはじめ、地域で支援を必要とされてる世帯へ、民生委員児童委員の協力を得て、歳末見舞金をお届けしました。

球磨井クイズ!

問3 うもなか

- ①うぐいす最中 ②羽毛がない ③おいしくない

問2の答え…②急に

【使用例】

バスんぼすと停まったばい。
(バスが急に止まった。)

街頭募金を実施しました!

11月20日(日)、山江村役場前で開催されたやまえ産業振興まつりにて、共同募金会の街頭募金活動とイベント募金を実施しました。

今年の街頭募金活動は、山田小学校・山江中学校の児童・生徒の皆さんにご協力いただきました。

当日は、気温も上がらず、風も強い中ではありましたが、協力していただいた児童生徒の皆さんは元気に募金活動に取り組んでいただきました。皆さんの熱意のおかげで、多くの皆さまに快く募金していただきました。ありがとうございました。

また、共同募金のテントでは、イベント募金も同時開催し、多くの方がストラックアウトに挑戦してくださいました。

さらに、今年は、アンパンマンとバイキンマンも登場し、多くの子どもたちに喜んでもらう事ができ、大いに盛り上がりました。

参加した児童生徒の皆さんからは「これからもお金の大切さを考えたい」や「色々な人たちが募金をしてくれたとき、とても心が温かくなりました」といった感想も寄せられて、共同募金活動を通して募金活動の大変さや大切さを学んでいただきました。

ご協力いただきました、児童生徒の皆さま、各学校の先生方、地域の方々、ありがとうございました。

温かい募金ありがとうございます!

子どもも大人も真剣勝負!



《募金実績》

◎街頭募金

18,597円

◎イベント募金

22,277円

◎産業祭即売会

24,635円



一生懸命募金の呼びかけをしました!



アンパンマンもやってきました!

球磨井クイズ!

問4 うっちょく

- ①ほおっておく ②打ちつけておく ③気をつけておく

問3の答え…③おいしくない

【使用例】

こんまんじゅうはうもなかな〜。
(このまんじゅうはおいしくないな〜。)

第6回 見守りネットワーク通信

今年も、まだ立ち上がっていない地区において、見守りの輪を広げるために、立ち上げの支援を展開中です。

地域の皆さまとともに、その地域にあった見守り活動を展開していきたいと考えておりますので、皆さまのご協力を、何卒よろしくお願いいたします。

★第3区、第4区で立ち上げ準備中★

現在、第3区、第4区でも協力員が決定し、今後は見守り対象世帯の検討を行っていきます。

また、今後はこういった活動を行っていくかを協議し、実際の活動に入っていきます。

見守りの対象となられた世帯への訪問も開始いたしますので何卒宜しくお願いいたします。



★各地区での定例会も実施中★

立ち上がっている地区では、それぞれ、定期的に見守り協力員同士が集まり、地域の対象世帯の状況や悪徳商法などの情報交換・共有を図っておられます。



球磨弁クイズ!

問5 はいっぴゃ〜

①ホイップをする機械 ②なみなみと ③もう1ぱい

問3の答え…①ほおっておく

【使用例】

こらあ、そけうっちょけ。
(これは、そこにほおっておけ。)

★お知らせ・ご報告コーナー★

やまえ福祉まつり開催!

前号でもお知らせしました「やまえ福祉講演会」を、名称を新たに「やまえ福祉まつり」と銘打って、開催いたします。

東日本大震災が起きて、もうすぐ1年が経ちます。この機会に、災害、地域、住民、ボランティア…様々なことを家族で、地域で考えてみませんか?たくさんの催し物も予定しておりますので、多くの方々の参加をお待ちしております!

期 日:平成24年3月4日(日)
9:30~12:30

場 所:山江村体育館

講 演:「災害ボランティアを通じて
今つたえたいこと」
〜お互いさまの輪〜

講 師:島原ボランティア協議会
会長 旭 芳郎 氏

入場料:無料



*当日は、災害時に役立つ防災グッズや福祉用具の展示、大人気「くまモン」もやってくるよ!
また、お楽しみ抽選会も予定しています!

*当日は村内巡回バスもありますのでご利用ください。
(詳しくは福祉まつりチラシをごらん下さい!)

問5の答え…②なみなみと

【使用例】こん料理は水ばはいっぴゃ〜入れてください。
(この料理は水をなみなみと入れてください。)

物品寄付をいただきました

下記の介護機器を寄贈していただきました。誠にありがとうございました。大切に使用させていただきます。



石嶋 勝雄 様(熊本市)
車イス



加賀 敦 様
ポータブルトイレ

当協議会では、介護機器の寄付をお願いしております。(使用できる状態のものに限ります。)寄贈していただける方は、当協議会までご連絡ください。

また、当協議会では、介護機器・福祉車両の貸出しも実施しています。詳しい内容については、下記までお問い合わせ下さい。

山江村社会福祉協議会
 電話:24-1508(無料電話兼用)
 28-3556

ヘルパー車をいただきました!

熊本県生命保険協会から、福祉巡回用の軽自動車1台を同協議会に寄贈していただくこととなり、12月6日(火)に県総合福祉センター玄関前で寄贈式が行われました。



市町村社協への福祉車両の寄贈は、平成3年から毎年実施されており、今回は、当協議会と、震災で被災した東北地方の市町村社協(宮城県、福島県)にも1台ずつ贈られました。寄贈いただきました熊本県生命保険協会様、誠にありがとうございました。

いただきました車両は、平成9年より活躍していましたヘルパー車(共同募金受配車)に代わり、新しいヘルパー車として、村内を巡回いたしますので、宜しくお願いします。

皆で生き生き！脳トレ体操！VOL.8

自分の脳を使って色々な事を考え、脳を鍛える脳トレーニング…毎回社協だよりでは、脳トレ体操を紹介していますが、前回の漢字の読み方クイズはいかがでしたか？全問正解できましたか☆
 物事を考えたり、記憶を思い出したりする時、脳は活性化されます。日頃の生活の中にも、ちょっとした読み書き・計算を取り入れて脳を鍛え、脳を若返らせましょう！
 今回は、カタカナ穴埋めクイズを紹介します。はじめは、ヒントを見ないで考えてみましょう☆全部わかったらすごいひらめきの持ち主ですね！
 わからない所はヒントを見て考えてみてください♪



みんなでチャレンジして
脳を活性化させましょう!!

例題 ホッ□□ーキ

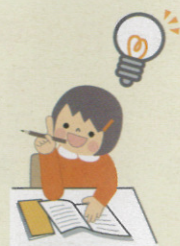
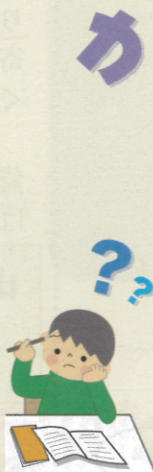
答え：ホットケーキ

問題

- ① ハ□バー□
- ② ボー□□ン
- ③ サ□グラ□
- ④ □ンダ□ト
- ⑤ カ□ン□ー
- ⑥ □ン□セル
- ⑦ □ュー□ップ
- ⑧ チョ□□ー□
- ⑨ バ□ーボ□
- ⑩ □シ□□ール
- ⑪ □ット□ト□
- ⑫ □ヨ□□グ
- ⑬ カ□ネー□ヨ□
- ⑭ □テン□グ□ス
- ⑮ ド□□ブ□ル□
- ⑯ □イス□□ーム
- ⑰ サ□□ク□ー□
- ⑱ コ□ン□ン□リー
- ⑲ □イ□ア□□ート
- ⑳ ディ□□ーラ□□

ヒント

- 子供の大好物♪
- 筆記用具
- まぶしい時には…
- 首からさげておしゃれに…
- 予定を書き込んだり…
- ピッカピカの一年生☆
- 春に咲く可愛い花
- バレンタインにプレゼント♥
- にっぼんチャチャチャ!
- 虫歯予防効果のある甘味料
- 社協ではフタを集めています。
- 買い物の事
- 母の日に贈る花
- 教会の窓によくみかけます。
- 車から降りなくてもOK!
- 冷た〜いデザート
- 12月にプレゼントをもってくるよ。
- 雨の日の洗濯物は…
- 氷の上を優雅に踊る…
- ミッキーがいるよ



編集後記

新年あけましておめでとござ
います。
“笑う門には福来る”のことわざ
はご存知かと思えます。まんざら
嘘ではないそうです。
悩みや不安、悲しみ、ストレス等
不快な感情は病気を作ると言
われています。それを取り除くた
めに、寄席や漫才等で大笑いする
ことがとても良いとのこと。
笑うことでナチュラルキラー細胞
が活性化し、免疫力を上げるそう
です。免疫力が上がると、病気をしに
くくなり体調もよくストレスが減
る、良いことばかりです。恥ずかし
くて大笑いができなくても、笑顔
を作るだけでも免疫力は上がるそ
うです。是非、朝の洗面時、トイレ
に行った時などちょっとした際に
鏡の前で、「こっ」の笑顔を作っ
てみては…？ただ、夜11時以降は免
疫力が下がりますので、夜遅く
まで笑いながら飲んだり話したり
しても効果はないそうです。たま
には、何も考えず、楽しいテレビや
DVD等を視たり聞いたりして大
笑いしてみてもいいかなと
う。

【答え】

- ホッケー①
- ボールペン②
- サングラス③
- ランドルト④
- カンピー⑤
- ンセル⑥
- キューップ⑦
- チョコー⑧
- バボー⑨
- シール⑩
- ットト⑪
- ヨックグ⑫
- カネーヨ⑬
- テングス⑭
- ドブル⑮
- アイスーム⑯
- サクー⑰
- コンンリー⑱
- イアート⑲
- ディーラ⑳

発行日 / 平成24年2月15日
発行 / 山江村社会福祉協議会
印刷 / (有)町田印刷
〒868-0092
熊本県球磨郡山江村大字山田甲一三七三番地の
TEL096662415008
TEL09662283556
FAX09663217722