

だれでも 安心して暮らせる 福祉の村づくり



山江社協だより

社会福祉法人 山江村社会福祉協議会
＜山江居宅介護支援事業所＞
＜山江指定訪問介護事業所＞



表彰式



やまえ健康体操



講演会



演奏会～南稜高校吹奏楽部～



展示物

福祉大会を開催しました！



もくじ

評議員会・理事会報告	2
見守り通信	3
福祉大会開催しました！	4・5
共同募金	6
各団体事務局より	7
ペットボトルキャップ関係	8
お知らせ・報告	9
皆で生き生き！脳トレ体操など	10



第2回評議員会を開催！

11月9日をもって内山慶治理事、豊永高希理事、次山逸代理事が辞任されることになり、11月10日(水)、山江村福祉保健センター健康の駅で開催された第2回社協評議員会において、新たな理事が選任されました。選任された理事は次のとおりです。任期は辞任された前理事の残任期間を引き継ぐ形となります。

【役員】任期：平成22年6月1日～平成24年5月31日 <敬称略、太文字は新任>

氏名	主たる役職名	氏名	主たる役職名
横谷 巡	山江村長	豊永 紀子	婦人会長
田村 四郎	山江村議会議長	松本 正	元社会教育長
山口 美敏	山江村健康福祉課長	豊永 照己	村老人クラブ連合会長
淵田 睦子	保育園長	西 孝恒	元教育委員
富岡 隆治	村森林組合長		

【役員】任期：平成22年6月1日～平成24年5月31日 <敬称略>

氏名	主たる役職名	氏名	主たる役職名
鏡山 和人	村監査委員	松本 佳久	村議会議員

第4回社協理事会を開催！ =会長に横谷理事が互選される=

11月10日(水)、山江村福祉保健センター健康の駅で開催された第4回社協理事会において、理事の互選により会長が選任され、その後、会長より常務理事が指名されました。その結果、会長、常務理事が次の通り決定しました。これに伴い、平成14年から8年間就任いただいております内山慶治前会長は、11月9日をもって辞任されました。内山前会長には、山江村長としての公務のかたわら、豊かな識見のもとに、常に山江村の福祉のあるべき方向性をお示しいただきました。

【役員】任期：平成22年6月1日～平成24年5月31日 <敬称略、太文字は新任>

役名	氏名	主たる役職名
会長	横谷 巡	村長
副会長	田村 四郎	村議会議長
常務理事	山口 美敏	村健康福祉課長

フキ！ 球磨弁クイズ！

問1 ちょか

- ①湯のみ ②やかん ③ポット

私たちが普段話している「球磨弁」。知っているようで、実は知らないという球磨弁も多いのではないのでしょうか？今回は、そんな球磨弁についてクイズを作ってみましたので、皆さんもチャレンジしてください。若い世代の方には、知らないという方も多いと思いますので、この機会に覚えて日常生活にも取り入れてみましょう。…答えは次のページです。

第2回 見守りネットワーク通信

今年も、まだ立ち上がっていない地区においても、見守りの輪を広げるために、立ち上げの支援を展開中です。地域の皆さまとともに、その地域にあった見守り活動を展開していきたいと考えておりますので、皆さまのご協力を、何卒よろしくお願いいたします。

試験運用を開始しました！

~ケーブルテレビの回線を利用した安否確認について~

安否確認の名称を「お元気ボタン」に決定！！

安否確認の1手段として、ケーブルテレビの告知端末を使用する安否確認の導入を、関係機関と協議を重ねてまいりました。

その結果、9月より、モデル地区を選定し、試験運用を開始しました。

現在は、見守り対象世帯の方々へ押しただくボタンを「お元気ボタン」と名付け、対象世帯の方へ毎朝1回ボタンを押しただくことで安否確認を実施しています。

今後は、試験運用を通して、他の地区でも運用すべく検討を重ねている段階ですので、今後皆さまの地区でも実施する際にはご理解とご協力をお願いします。



このボタン(連絡ボタン)を使用して行います。

《お元気ボタン試験運用状況》

- ・実施地区：15区
- ・対象世帯：見守り対象世帯であり、かつケーブルテレビ加入世帯
- ・実施時期：9月より平日のみボタン確認を実施。

球磨弁クイズ！

問2 ごちゃ

- ①かかと ②おしり ③せなか

問1の答え…② やかん

【使用例】ちょかに、水ば入れてきて！

福祉大会開催

平成二十二年十一月二十日(土)の午前十時より、山江村体育館におきまして、平成二十二年度やまえ福祉大会を開催し、百五十名を超える方々にお越しいただきました。

始めに福祉功労者等の表彰を行い、その後、南稜高校吹奏楽部の皆さまによる素晴らしい演奏を聴いていただきました。

講演では、「大切な命くうつについて考えよう」と題しまして、医療法人精翠会吉田病院医師の吉田顕二先生にご講演いただきました。

うつというものが心の病気であることやうつになった方への接し方等、やさしく丁寧な話されました。吉田先生も初めてのご講演ということ、始めは緊張されていましたが、参加者の方々も一生懸命耳を傾け、聴き入っておられました。

また、当日は、演奏の後にやまえ健康体操を参加者全員で行ったり、福祉功労者等の表彰や生き生きデイサービス参加者の作品展示やペットボトルコーナーの展示を行いました。



吉田先生によるうつについての講演風景



やさしく丁寧にお話していただく吉田先生



南稜高校吹奏楽部の素晴らしい演奏に聞き入る参加者



西村州司先生による指揮に
応える吹奏楽部の皆さん



当日は多くの方にお越しいただきました

球磨弁クイズ!

問3 しゅんのみ

- ①味噌汁の具
- ②汁のみ
- ③旬の実

問2の答え...③ せなか

【使用例】
稲刈りしたで、ごちゃの痛かあ!

展示物コーナー



生き生きデイサービス参加者の方々によるクリスマスリースの展示や、老人クラブによる花作り事業時(花の審査時)の写真展示、また、ペットボトルのフタについて紹介しました。

やまえ健康体操



角畑保健師の指導のもと、参加者全員でやまえ健康体操を行いました。
皆さん一生懸命体を動かしておられました。

福祉功労者等の表彰

福祉大会の中で、長年にわたり家族の介護を続けられている方や社会福祉功労者、美しい村づくりの一環として取り組まれている、老人クラブ花づくり事業(優良クラブ)への表彰を行いました。
また、熊本県老人クラブ連合会からの表彰状伝達式も行いました。

◎在宅介護者(敬称略)

原田 勝子 立道 ミヨ子

◎社会福祉功労者(永年勤続)

迫田 洋子

◎花作り優良老人クラブ

最優良 西川内老人クラブ

優良 下城子老人クラブ

優良 味園老人クラブ

優良 別府老人クラブ

◎寿詞表彰(伝達)

大平 千三

◎会員増強優良クラブ(伝達)

下城子老人クラブ



球磨弁クイズ!

問4 あちゃなる

- ①あつくなる
- ②あっちに行く
- ③邪魔になる

問3の答え...① 味噌汁の具

【使用例】
今日のしゅんのみは何しようかね?

共同募金実績中間報告

赤い羽根
共同募金
10月1日▶12月31日

10月1日より、皆様にご協力をお願いしております赤い羽根共同募金中間報告および宮崎県口蹄疫被害義援金・奄美地方大雨災害義援金の実績報告をいたします。

募金実績額<11月末現在>	
一般募金	479,100円
職域募金	53,499円
合計	532,599円

義援金<11月末送金額>	
宮崎県口蹄疫被害義援金	30,803円
奄美地方大雨災害義援金	6,350円



ありがとう
ございました!

**10ページの共同募金
まちがいさがしの答え**

- ★壁の時計の時間
- ★愛ちゃんの口
- ★紙芝居の中の泥棒がもっているもの
- ★希望くんの髪の毛
- ★右下の男の子
- ★黒板の下のねこ
- ★一番右の先生が持っている人形の目の向き



皆様の温かいご協力により、多くの募金及び義援金をいただくことができました。
皆様のご協力で厚くお礼申し上げます。
お寄せいただいた募金は、熊本県共同募金会を通じて地域福祉や被災地へ届けられます。
また、村内や色々な地域で、福祉を支える活動の資源として活用させていただいております。
皆様一人一人の気持ちが地域を支える原動力です。
12月からは歳末たすけあい募金のお願いもしております。どうぞ宜しくお願いします。

赤い羽根共同募金の街頭募金運動を実施しました!

11月21日(日)の山江村産業振興まつりにおいて、万江小学校の児童及び山江中学校の生徒の皆さまにご協力いただき、街頭募金運動やイベント募金を開催しました。
11時からの30分間という短い時間ではありましたが、児童生徒の皆さんに頑張っていた結果、産業祭にお越しいただいた方々から、多くの募金をお寄せしていただくことができました。
また、協力していただいた児童生徒の皆さんからは、募金の大変さや大切さを学べたとの声を多く寄せいただきました。
ご協力いただいた児童生徒の皆さん、及びご協力いただきました皆様、ありがとうございました。



街頭募金.....18,817円
イベント募金.....21,789円

球磨弁クイズ! 問5 わんつ
①ワンツー ②輪っか ③椀通

問4の答え...③ 邪魔になる
【使用例】
ぎゃん所に置いてあちゃんねえ。

～各団体からのお知らせ・報告～

山江村民生委員 児童委員協議会

十一月三十日に民生委員児童委員の任期満了に伴う一斉改選が行われ、十二月から新たな民生委員児童委員、主任児童委員の方々が厚生労働大臣及び熊本県知事より委嘱を受けました。十二月一日からの方々は次の通りです。これより三年間どうぞ宜しくお願いします。

- 民生委員児童委員(敬称略)

1区	追田 洋子	12区	谷口 さと子
2区	深水 経忠	13区	豊永 親
3区	眞聖 眞聖	14区	竹本 トミ子
4区	岩崎 和夫	15区	橋本 安子
5区	中村 征生	16区	小谷 ヒロ子
6区	平山 千代美		
7区	伊津代 正男		
8区	田頭 正男		
9区	桐木 正男		
10区	桐木 正男		
11区	桐木 正男		
- 主任児童委員(全区)

谷川 睦子	坂田 妃美
-------	-------
- ★厚生労働大臣感謝状授与者(在職六年以上)

8区	前田 洋子
9区	養田 健治
10区	西 村 恵美子
11区	西 村 恵美子
- ★熊本県知事感謝状授与者

1区	内川 幸人
3区	城子 サダ子
4区	横山 ちづか
15区	松本 清人

～山江村身体障害者福祉協議会～

山江村身体障害者福祉協議会(以下、山身協とする)では、親睦や交流を深め、情報交換等を行うことを目的として、様々なスポーツ大会や行事に参加しており、毎回多くの方々のご協力をいただいております。今回はその一部を紹介いたします。
7月20日、球磨郡身体障害者福祉協議会連合会(以下、郡身連と称する)主催のグラウンドゴルフ大会が初めて開催され、山田会長率いる精鋭部隊6名にて出場し、見事3位入賞を果たしました。
10月28日には、第39回郡身連体育祭が開催され、会員とその家族・介護者・行政担当者・社協事務局を含め24名が参加して、皆で心地よい汗をかきました。(3位入賞)
11月6日、第9回熊本県障がい者スポーツ大会(ペタンク競技)に、県下より79チーム380名を超える参加を得て、県運動公園において盛大に開催されました。山身協は郡身連代表として、今回3回目の出場を果たしましたが、残念ながら予選1勝2敗と振るわず、敗退しました。
このように、様々な活動を実施しておりますので、これからも会員の皆さま、そして地域の皆さまのご支援とご協力をお願いします。
また、夏頃には山身協物品販売を実施し、多くの皆さまのご理解とご協力を賜り誠にありがとうございました。



～山江村老人クラブ連合会～

山江村老人クラブ連合会では、来年開催される60歳以上の方を中心としたあらゆる世代の人々が楽しみ、交流を図る総合的祭典「ねんりんピック2011熊本」を応援しております。
今後、様々な視点から支援と協力を行ってまいりますので、会員の皆さまや地域の皆さまのご支援とご協力をお願いいたします。



～山江村ボランティア連絡協議会～

山江村ボランティア連絡協議会では、10月23・24日に阿蘇で行われました、第5回火の国ボランティアフェスティバル阿蘇へ理事3名、事務局1名にて参加してまいりました。
阿蘇の清々しい大地を肌で感じ、また、講演や福祉劇を通して、ボランティアの素晴らしさを改めて感じました。
また、夜の交流会では、様々な地域のボランティアの方々との交流を図ることができました。
再来年は玉名地区(来年はねんりんピック開催のため休止ということ)ですので、今度はもっと多くの会員同士で参加できることを願いながら帰ってまいりました。



球磨弁クイズ! 問6 よんのって
①寄り合って ②散らばって ③引き返して

問5の答え...② 輪っか
【使用例】
そのわんつでくびっとうか?

ペットボトルのフタ 集めてます

みなさん、ペットボトルのフタはいつもどうされていますか？
資源ごみの対象でもないのに、ゴミと一緒に捨ててしまっていないか？
ご存知の方もいらっしゃると思いますが、実は、このペットボトルのフタ、
集めていただくと、ポリオワクチンの代金になるのです！

家庭のゴミが減ることでエコ活動にもなり、また、気軽に参加できる
ボランティア活動でもあります！



貴方も気軽にボランティア活動に参加されませんか？

回収対象

ペットボトルのフタ、
ペットボトルタイプの
しょう油等のフタ
(PPと表記があるもの)

取り扱い・持ち込み先

1. フタはさっと洗ってください。
2. ある程度数がたまりましたら、当協議会までお持ちください。当協議会にて取りまとめを行い収集機関に送ります。

〈ポイント〉

フタの汚れがひどい場合は業者に引き取ってもらえないので、取り除くか、よく洗ってください。
また、ペットボトル容器を使って、簡単に回収容器が作れますので手作りしてみませんか？

◆回収容器の作り方◆

[準備物]

- ・ペットボトル ・カッター
- ・ハサミ ・マグネットクリップ

ペットボトルの底部分をカッターやハサミで切り取り、マグネットクリップを挟むだけ！アレンジはお好みでどうぞ♪



◆ポリオとは…ポリオウイルスによる感染症。感染力は強いが、感染しても発病しない状態で終わる場合も多い。しかし、発病した場合は高い確率で、死亡あるいは運動神経マヒの後遺症を残す。

日本でも以前は「小児マヒ」と呼ばれ恐れられていたが、予防接種のおかげで、現在は自然感染の報告はない。しかし、未だ発展途上の国々では予防接種の実施体制が不十分であるため、ポリオで亡くなる子どもが少なくない。

◆ポリオワクチンとは…ワクチンとして唯一の経口ワクチンであり、予防接種の実施が簡単・便利なうえ、効果が高く、副作用もほとんどない。さらに比較的安価であること（おおよそ日本円で1本20円程度）などから発展途上国で利用しやすいワクチンとして普及推進が図られている。

ペットボトルのフタがワクチンになるまで…

1. みんなが飲んだペットボトルのフタを集める。
- ↓
2. 全国にある収集所へ持ち込む。
- ↓
3. 専門業者が買い取る。
- ↓
4. 買い取られた代金がワクチン代として、専門の協会を通じてワクチン代としておくれる。

ここでクイズ!!

ポリオワクチンを1個購入するために必要なフタの数はどれくらいでしょうか？

- ① 1,000個 ② 2,000個 ③ 3,000個

答えは…

② 2,000個！

重さは約4kgにもなり、これが1個分のワクチン代になります。

球磨弁クイズ!

問7 たかたん

- ①抱っこ ②肩車 ③おんぶ

問6の答え…③ 引き返して

【使用例】

そら行き過ぎばい!よんのってきない!!

災害用簡易トイレ用テントをいただきました!

7月29日に、山江わくわくフリマ実行委員会の代表中村まり様より、山江村社会福祉協議会へ「災害用簡易トイレ用テント」を寄贈していただきました。

災害等の際には、まず心配されるのが、食事とトイレの確保です。特にトイレなどは、女性にとって大問題です。これがあれば簡単に目隠しでき安心して使用できます。

災害はいつ私たちの身の回りでも起きるかわかりません。その際には大いに活用させていただきます。



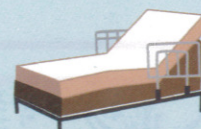
山江わくわくフリマ実行委員会の皆様、ありがとうございました。 中身はこちら

介護機器等を寄贈していただきました!

下記の方より、介護機器を寄贈していただきました!

《 豊永 達様 》

- 電動ベッド一式、
- シャワーチェア、
- ポータブルトイレ、衣類等



これらの介護機器は「福祉機器貸出し事業」にて、活用させていただいております。

ありがとうございました!

社会福祉協議会では引き続き、ご家庭で不要になった介護機器(使用できる物)の寄附をお待ちしております。

物品寄付(食料品)の受付を始めました!

ご自宅にもうすぐ賞味期限が切れてしまうものや中々食べない食料品はございませんか?

当協議会では、地域福祉活動や災害時に役立てるため、物品の寄付を募ります。

レトルト食品や缶詰など、すぐに食べられるもの大歓迎です。

- ★対象物品:レトルト食品や缶詰、野菜など
- ※これは?といったものがありましたら気軽にお願いします。

★持ち込み先:山江村社会福祉協議会

皆さまの温かいご支援をお待ちしております。



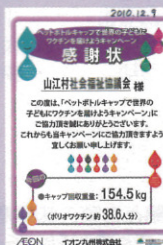
寄贈しました!

12月9日にジャスコ錦店様にペットボトルのフタを寄贈いたしました。(154.5kg)

ご協力いただきました地域の皆様ありがとうございました。

今後とも地域を挙げて活動を展開してまいりますので、引き続き、皆様の温かいご協力をお願いします。

寄贈総合計
606.7kg
(ワクチン約151.6人分)
(平成22年12月10日現在)



ペットボトルのフタいただきました! ~山田小学校より137kgも~

12月16日に山田小学校の皆さまより、137kgものペットボトルのフタ(ゴミ袋17袋分)をお寄せいただきました。誠にありがとうございました。

今回集めていただいたフタが約34人分のワクチン代になります。児童の皆さまの温かいご協力が世界の子どもたちを救う力になっています。

今後とも宜しくお願いします。



↓すべてのお問い合わせはこちら↓

山江村社会福祉協議会

電話: 28-3556

24-1508(村内無料電話)

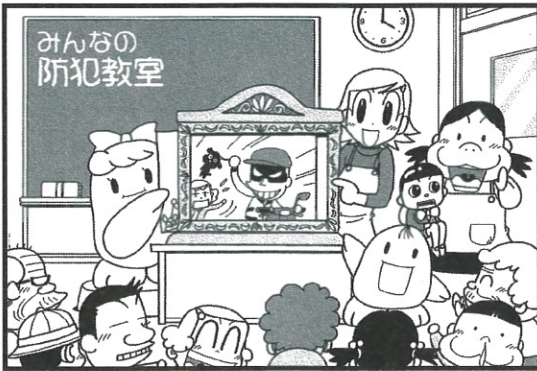
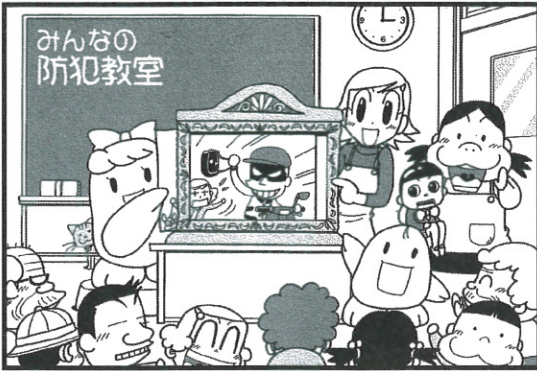
問7の答え…② 肩車

【使用例】

じいちゃん、たかたんして!

ちなみに…上球磨では、「びびんちょ」などと言うそうですよ。

皆で生き生き！脳トし体操！VOL.4



人間の脳は20代から老化していくといわれています。毎日少しずつでも簡単な読み書き計算をすることで、脳は活発に活動します。

今回は、赤い羽根共同募金運動期間という事で愛ちゃんと希望くんの間違探しをご紹介します。間違探しが終わったら、「ぬり絵」として楽しんでみて下さい。実はぬり絵は脳全体を活性化させる優れた効果があります。疲れた脳を日々のストレスから解放してくれますよ！

間違いは7つあるよ！
答えは、共同募金コーナーをみてね！

愛ちゃんと 希望くん



◎お詫びと訂正◎

前号(2010年春号)において、球磨弁クイズの問題番号が誤っておりました。訂正してお詫び申し上げます。

- ☆P. 4の問題番号 誤 問5 → 正 問3
- ☆P. 5の問題番号 誤 問6 → 正 問4
- ☆P. 6の問題番号 誤 問9 → 正 問5

簡単!ヘルシー!美味しい!

冬は寒さも日に日に厳しくなり、外に出るのもおっくうになりがちですよね。そんな時はやはりあったかい鍋料理を食べて体をあたためたいものです。そこで今回は、簡単で便利な缶詰を使ったレシピをご紹介します。サバやイワシは血液をサラサラにします。サバやイワシの缶詰などを常備しておく、その煮汁を利用して野菜をたくさん食べることが出来ますよ!そして今回はオシャレなデザートも紹介します。(男性料理教室レシピより)

《材料》4人分(目安量)

- | | |
|-----------------|------------------|
| ● 白菜 ……400g | ● 牛乳 ……250g |
| ● 長ネギ油 ……60g | ● 生クリーム ……100cc |
| ● 鯖と白味の味噌煮 ……1缶 | ● コーンスターチ ……大さじ3 |
| ● 酒 ……大さじ5 | ● 練乳 ……大さじ2 |
| ● しょうゆ ……少々 | ● イチゴジャム ……大さじ2 |
| | ● いちご ……4個 |
| | ● ~イチゴソース~ |
| | ● イチゴジャム ……大さじ2 |
| | ● 水 ……大さじ2 |

《作り方》鯖と白味の味噌煮

- 白菜は、ざく切りにしておく。長ネギは斜め切り。鯖の味噌煮缶は開けて、身をほぐしておく。
- フライパンを熱し、白菜と鯖の味噌煮缶と酒を入れ、蓋をして、蒸し焼きにする。白菜から水分が出て、煮えてきたら、長ネギを入れ少々炊く。味を見て、しょうゆ少々で味を調える。

《作り方》簡単ブラマンジェ

- 鍋に牛乳・生クリーム・コーンスターチ・練乳・イチゴジャムを入れ、よく混ぜる。
- 鍋を中火にかけ、混ぜながら加熱。粘りが出てきたら、底が焦げないように混ぜ、容器に入れ、冷蔵庫で冷やす。
- イチゴジャムを同量の水で伸ばして、ソースを作る。
- 出来たブラマンジェにイチゴソースをかけ、いちごを乗せて、出来上がり!

編集後記

早いものでもう年の瀬、一年の経つのは早いものです。新しい年を迎えるにあたり、皆様も目標を立てられているのではないでしょうか。「今年こそはタイエット」…私の永遠のテーマです。(笑)さて、現在展開中の見守りネットワークでは、ケーブルテレビを利用した「お元気ボタン」の試験運用を行っています。ボタンを押していただくタイミングを村内の子どもさんの声でお知らせしており、好評をいただいております。

世代を超え、皆で協力し合って、安心して暮らせる山江村を作っていきますように。

最後に、新しい年が村民の皆様にとって幸せでありますように。

(E・I)