

だれでも 安心して暮らせる 福祉の村づくり



山江社協だより

社会福祉法人 山江村社会福祉協議会
＜山江居宅介護支援事業所＞
＜山江指定訪問介護事業所＞



～生き生きデイサービスにて～
4月：お花見会 5月：こいのぼり作成



もくじ

平成22年度社協事業計画など	2
見守りネットワーク通信	3
義援金のお願いなど	4
退職者紹介・ありがとうメッセージなど	5
お知らせコーナー	6・7
皆で生き生き！脳トレ体操！など	8



～誰もが安心して暮らせる 福祉のむらづくり～

平成22年度 社会福祉法人 山江村社会福祉協議会事業計画

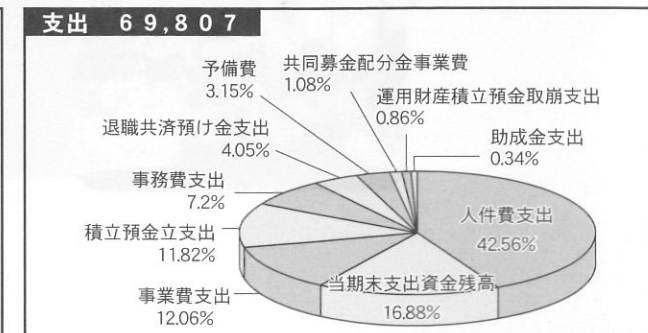
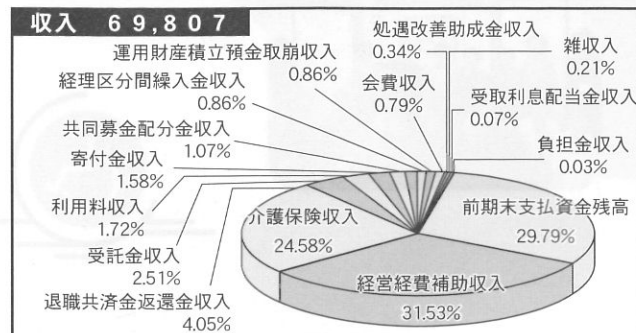
1. 基本方針（抜粋）

本会でも、複雑・多様化する福祉ニーズに対応するため、地域福祉の推進役として、村民をはじめとして、村や関係機関・各種団体との連携強化を図りながら、村民の視点に立ったきめ細かな地域福祉活動を展開してまいります。

また、すべての人々が地域において自立し、安心して生活を送ることができ、「山江村に住んでよかった」と実感できる福祉社会を目指して、より一層、質の高い福祉サービスの提供に努めてまいります。更に地域において、村民一人ひとりが、お互いに心を通わせながら思いやりの心をもって支えあい、助け合うことのできる地域づくりを形成するため、次の重点施策を掲げ事業を展開してまいります。
2. 重点目標
 - (1) 住民の参加・参画による地域福祉活動の推進
 - (2) 広報啓発の充実
 - (3) お互いが支えあう村づくり、ボランティア活動の推進
 - (4) 利用者主体の充実した在宅福祉サービスの推進
3. 法人運営・広報啓発事業
 - (1) 役員体制の充実、財政基盤強化、行政・団体との連携による地域福祉の推進
 - (2) 住民の福祉への理解促進・・・社協だよりの発行、福祉大会の実施
4. 地域福祉活動の推進
 - (1) 地域見守りネットワーク活動の推進
 - (2) ボランティアの育成及びボランティア連絡協議会活動支援
 - (3) 各種相談受付
 - (4) 赤い羽根共同募金及び歳末たすけあい募金運動他
5. 福祉サービス利用支援
 - (1) 地域福祉権利擁護事業の運営
 - (2) 生活福祉資金貸付申請受付
6. 高齢者・障がい者等福祉サービスの実施
 - (1) 介護予防・生活支援事業
 - (2) 在宅福祉機器貸出事業
 - (3) 福祉車輦貸出事業
 - (4) 障がい者自立支援事業
7. 介護保険事業の実施
 - (1) 居宅介護事業
 - (2) 訪問介護事業

平成22年度山江村社会福祉協議会収入支出予算書

収入		22年度金額	支出		22年度金額
会費収入	雑収入	550	人件費支出	雑収入	29,707
寄付金収入	受取利息配当金収入	1,100	事務費支出	雑収入	5,024
経常経費補助金収入	負担金収入	22,011	事業費支出	雑収入	8,420
受託金収入	共同募金配分金収入	1,752	助成金支出	雑収入	240
負担金収入	積立預金積立支出	20	共同募金配分金事業費	雑収入	751
共同募金配分金収入	運用財産積立預金取崩支出	750	積立預金積立支出	雑収入	8,252
介護保険収入	退職共済預け金支出	17,160	退職共済預け金支出	雑収入	600
処遇改善助成金収入	予備費	240	運用財産積立預金取崩支出	雑収入	2,830
利用料収入	当期末支払資金残高	1,200	退職共済預け金支出	雑収入	2,200
雑収入	収入合計	150	予備費	雑収入	11,783
受取利息配当金収入		49	当期末支払資金残高		
経理区分間繰入金収入		600			
運用財産積立預金取崩収入		600			
退職共済預金返還金収入		2,830			
前期末支払資金残高		20,795			
収入合計		69,807	支出合計		69,807



プチ! 球磨弁クイズ!

3択です! 問1 ほや
①カバー ②電球 ③ほたるの幼虫

私たちが普段話している「球磨弁」。知っているようで、実は知らないという球磨弁も多いのではないのでしょうか?
今回は前回に引き続き、球磨弁についてクイズを作ってみましたので、皆さんもチャレンジしてください。若い世代の方には、知らないという方も多いと思いますので、この機会に覚えて日常生活にも取り入れてみましょう。
…答えは次のページです。

♡見守りネットワーク通信♡

今年も、まだ立ち上がっていない地区においても、見守りの輪を広げるために、立ち上げの支援を展開中です。
地域の皆さまとともに、その地域にあった見守り活動を展開していきたいと考えておりますので、皆さまのご協力を、何卒よろしくお願いいたします。

住民説明会実施中

立ち上がっていない地区への住民説明会を実施中です。見守りネットワークの話だけでなく、当協議会の事業説明も行っております。



見守り活動支援中

見守り活動が立ち上がった地区では、見守り協力員の日々の見守り活動や定期的な会議や定期的な訪問活動等を実施し、対象世帯の安否確認や情報共有を行い、安心して暮らしていける地域づくり活動を展開されています。



★ケーブルテレビを利用します★

山江村が提供しているケーブルテレビの告知端末を使用して安否確認の手段に利用することができます。
山江村社会福祉協議会では、山江村と連携して、この安否確認も利用する方向で話し合いを進めています。
今後の情報をお待ちください。



球磨弁クイズ!

問2 あど

①かかと ②おしり ③せなか

問1の答え...②

【使用例】お母さん! 電気のほやの切れとっばい!

宮崎県口蹄疫被害への義援金のお願い

ただいま、宮崎県及び宮崎県共同募金会では、4月20日に発生した「口蹄疫」により、被害を受けた畜産農家の方々に対する支援を目的として、義援金を受け付けております。

共同募金会山江村分会でも取次ぎを行いますので、多くの方の温かいご協力をお待ちしております。

締切日：7月30日(金)まで

*義援金のお持ち込みの場合は、山江村社会福祉協議会までお願いいたします。

*直接送金される方は、下記の口座まで送金をお願いします。振込手数料は無料です。

ゆうちょ銀行 一七九店 当座0069998 社会福祉法人宮崎県共同募金会 (01740-9-69998)

*その他、わからない点がありましたら、山江村社会福祉協議会までご連絡ください。

電話：28-3556-24-1508 (村内無料電話兼用)

ご協力ありがとうございました 実績報告

社協会費

509,600円

日赤社資

529,000円

(平成22年6月30日現在)

皆様の温かいご協力により、多くの社協会費、日赤社資をいただくことができました。

ご協力いただきました地域の皆様、誠にありがとうございました。

社協会費、日赤社資ともに村内や色々な地域で、福祉を支える活動の資源として活用させていただいております。

皆様一人一人の気持ちが地域を支える原動力です。

球磨弁クイズ!

問5 ほめく

- ①吠える ②蒸し暑い ③叫ぶ

問2の答え...①

【使用例】

こら!あど踏んで靴履くな!

生活福祉資金貸付制度の相談受付中!

生活福祉資金貸付制度とは、低所得者世帯や障がい者世帯、高齢者世帯に対し、資金の貸付と必要な相談支援を行うことで、経済的自立や生活意欲の助長促進、在宅福祉及び社会参加の促進を図り、安定した生活を送れるようにすることを目的とした貸付金制度です。

種類として、①総合支援資金、②福祉資金、③教育支援資金、④不動産担保型生活資金、の大きく4つがあり、状況に応じた資金貸付があります。

貸付については、様々な要件がありますので、お問い合わせ・ご相談をご希望の方は、まずは下記までご連絡ください。

◎相談申請窓口:山江村社会福祉協議会

電話:28-3556-24-1508 (村内無料電話兼用)

担当:石原

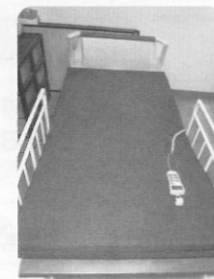
◎実施主体:熊本県社会福祉協議会

介護機器を寄贈していただきました!

下記の2名の方より、介護機器を寄贈していただきました!

《竹本ミトシ様》
折りたたみベッド
シャワーチェア

《中村邦子様(人吉市)》
電動ベッド一式



これらの介護機器は「福祉機器貸出し事業」にて、活用させていただいております。

ありがとうございました!

社会福祉協議会では引き続き、ご家庭で不要になった介護機器(使用できる物)の寄附をお待ちしております。

電話:28-3556-24-1508 (村内無料電話兼用)

《退職者紹介》
十三年間、ホームヘルパーとして活躍していただいた、迫田洋子さんが平成二十二年三月三十一日をもって定年退職されました。
☆一言メッセージ☆
長い間、大変お世話になりました。地域の皆様と歩んだ十三年間、いろんなことを学ばせていただきました。これからは、地域に帰り、また色々なことに挑戦していこうと思っておりますので、今後ともよろしく願います。



長イスをいただきました!

3月16日に、肥後木材(株)人吉木材市場様より、山江村福祉保健センター「健康の駅」に長イス2台を寄贈していただきました。

社会福祉協議会事務所入り口前とココ・コーラ自動販売機そばに設置しておりますので、休憩されたい時や健康の駅にお越しの際は、ぜひご利用ください。

肥後木材(株)人吉木材市場様ありがとうございました。



球磨弁クイズ!

問6 なましん

- ①大根のなま酢 ②キャベツの芯 ③いっそのこと

問3の答え...②

【使用例】

あ〜、今日はほめくね〜。

お知らせコーナー1

認知症の人と家族の会より

「社団法人認知症の人と家族の会」では、認知症の家族介護者の悩み相談や介護者の思いを聴く活動を行っております。ここで紹介パンフレットより一文ご紹介いたします。

題：この笑顔にどれほど助けられたか
私の殺意が抑えきれなくなった時、姑がいつものように「なにしょんのー」と声をかけてきました。姑はいつになく優しい笑顔で立っていて、「私はこの笑顔にどれほど助けられたことだろう」と思うと涙があふれて、そっと姑を抱きしめました。
(60歳女性大分県) ~「家族の会」パンフレットより抜粋~

「家族の会」では、家族介護者の方々からの電話相談をお待ちしています。

☎：0120-294-456
(月~金10時~15時、祝日休み)

また、全国にも支部があり、交流集会や電話相談などを実施しています。

熊本県認知症コールセンター
☎：096-355-1755
水曜以外の毎日9時~18時
(週6日、土日祝日OK)

親と子のつどい 開催のお知らせ

- ★期 日：平成22年8月21日(土)
- ★行き先：ヤクルト本社佐賀工場見学
など佐賀・福岡方面
- ★参加対象者：村内在住のひとり親家庭
(中学生以下のお子さんと保護者の方)
- ★連絡事項：原則としてお子さんだけの参加はできません。
- ★参加費：1000円程度を予定
- ★申込切：8月13日(金)



<申込み・問合せ>
山江村社会福祉協議会 担当：石原・米田
☎24-1508 (無料電話兼用)
☎28-3556

県民講座のご案内

熊本県介護実習・普及センターでは、県民に居住されている方々を対象とした、介護に関する様々な講座を無料で実施しています。興味のある方は、下記までお問い合わせください。

講座名	開催日	定員
自立を助ける小さな道具(自助具)の使い方	H22.10.13日(水)	20
上手な薬との付き合い方	H22.10.20日(水)	20
在宅でできる感染予防	H22.12.3日(金)	20
救急車が来るまでの応急手当	H22.12.16日(木)	20
口腔ケアの方法	H23.1.12日(水)	20
食事介助の方法	H23.1.26日(水)	20
床ずれの予防とケア	H23.2.8日(月)	20
上手な福祉用具の活用	H22.10.4日(月)	50
終末期を考える	H22.10.27日(水)	50
介護者のストレスケア~介護者のこころに元気を~	H22.11.8日(月)	100

受付期間：平成22年7月1日~8月末日
申込：専用の申込書にてお申し込みください。(山江村社会福祉協議会にもあります。)
問合せ先：熊本県介護実習・普及センター電話：096-354-3091

この他に、「高齢者疑似体験講座」や「福祉用具にふれてみよう講座」も随時受付中。
(出前講座もあります。)
詳細はお問い合わせ下さい。

球磨弁クイズ!

問9 いみる

- ①しみ込む ②ケチる ③増える

問4の答え...③

【使用例】
なましん、そぎゃんしててんない!

お知らせコーナー2

家庭の法律相談会が開催されています!

借金問題を中心とした日常生活に関わる心配ごとについて、弁護士や司法書士といった専門のスタッフが相談に応じる、無料の法律相談会が球磨郡・人吉市にて開催されます。
一人で悩まず、ご相談ください。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。

受付時間：午後1時~午後4時(予約不要ですが、予約があれば優先します。)
対象：人吉・球磨地域にお住まいの全ての方

開催日	場 所	問い合わせ先
6月23日(水)	山江村福祉保健センター「健康の駅」多目的ホール	山江村 健康福祉課 23-3978
7月28日(水)	五木村保健福祉総合センター	五木村 総合相談窓口 37-2214
8月4日(水)	錦町保健センター(旧錦町役場)	錦町 町民相談室 38-1112
9月14日(水)	多良木町多目的研修センター	多良木町 消費者相談窓口 42-1268
10月21日(木)	(未定)	水上村 消費者行政相談窓口 44-0311
11月4日(木)	相良村総合体育館	相良村 総務課 35-0211
12月3日(金)	人吉市消費生活センター(予定)	人吉消費生活センター 22-2111
1月19日(水)	湯前町保健センター	湯前町 保健センター 43-4112
2月2日(水)	(未定)	球磨村 総務企画課 32-1111
未定	人吉市消費生活センター(予定)	人吉消費生活センター 22-2111

終了しました。

主 催：人吉・球磨生活支援ネットワーク、熊本県弁護士会、熊本県司法書士会
※人吉・球磨生活支援ネットワークは、人吉・球磨地域の自治体と社会福祉協議会の相談担当者の連絡会議です。

ご存知でしたか?

貸金業法が大きく変わります!

- 平成22年6月18日から借入のルールが大きく変わりました。貸金業法の主な改正内容は次のとおりです。
- ①借入総額が「年収の3分の1」を超える場合、新規の借入れができなくなります。
 - ②借入れの際、基本的に、年収を証明する書類が必要となります。

問5の答え...③

【使用例】
ここの草のいみとっばい。



◎借入や返済について

九州財務局多重債務相談窓口 ☎:096-351-0150
熊本県消費生活センター ☎:096-383-0999

ご相談はこちらまで

◎法律等のお問い合わせ

九州財務局金融監督第3課 ☎:096-353-6351
熊本県食の安全・消費生活課 ☎:096-333-2309

皆で生き生き!脳トレ体操!VOL.3

人間の脳は20代から老化していくといわれています。毎日少しずつでも簡単な読み書き計算をすることで、脳は活発に活動します。

今回は、100マス計算をご紹介します。小学生の学力を向上させたことで注目されている100マス計算。計算能力が高まるのはもちろん、集中力や理解力が上がり、知能指数まで向上し脳全体のトレーニングになります。100マス計算は、他人と時間を競うものではなく、自分のタイムがどれだけ上がるかがポイントです。

×	5	1	8	0	6	4	2	9	7	3
1										
6										
5										
0										
4										
9										
7										
3										
2										
8										

100マス計算とは?

マス目が10×10で、合計100個並んでいるから、100マス計算。やり方は、横に並んでいる上の段の数字と、左側の縦に並んでいる数字を掛けて、その答えをそれぞれの数字の交点にある空欄に書き込みます。100マス計算は、小学校2年生以上なら2分を切るのが一般的。できれば1分30秒を目標にできればいいのではないのでしょうか?

さて、最初は何分でできるか、チャレンジしてみてください。



編集後記

畜産関係者の方々には、厳しい状況を察し、口蹄疫が終息することを願っています。
日頃から、社会福祉協議会に温かいご支援・ご協力をいただき、感謝申し上げます。
さて、今回の社協だより「夏」いかがでしたか?最後まで読んでいただけでしょうか。福祉・お知らせ・球磨弁など、情報満載として、最後は脳トレ体操ばい!すこし物知り、そこから、なんちゅうたっちゃん元気になつとよ。家族みんなで、読んでネ!
ところで、私の初夏の楽しみ、風物詩ともいえる「天子橋のぼたる」。もういなくなりましたが、来年もきつと、やさしい光を灯してくれるでしょう。
最後にひとつだけ、今、見守りネットワークを立ち上げています。十六の光をネットで繋げ、安心して暮らしていける地域・やまをむらづくりを目指します。

(ト・ト)

簡単!ヘルシー!美味しい!

今回は、これから暑い夏を迎えるにあたり、家庭でもよく出てくる冷奴を、さらに美味しく、簡単にアレンジした調理方法をご紹介します。食欲減退が起これやすいこれからの時期、楽しくアレンジした冷奴で、暑い夏を乗り切りましょう!
(ニコニコ栄養教室レシピより)



材料】 4人分(目安量)
豆腐 …1丁

◎明太マヨ
たらこ …1/3腹
マヨネーズ…大さじ1
ネギ …少々

◎ツナみそ
ツナ缶 …2/3缶
みそ …大さじ2/3
さとう …大さじ1/3
しょうゆ …小さじ2/3
大根おろし…40g
七味唐辛子…適量

◎じゃこピーマン
ピーマン …1ヶ分
ちりめんじゃこ…20g
油 …適量
酢 …小さじ2
酒 …小さじ2
さとう …大さじ1/2
しょうゆ …小さじ1

《作り方》

1. 豆腐は4等分に切って、キッチンペーパーにのせ、水気をきっておく。(冷蔵庫に入れておく)

2. <明太マヨ>
明太は皮から中身をしごきだし、マヨネーズを加えて混ぜる。豆腐を器に盛って明太マヨをのせ、小口切りにしたネギをのせる。

<ツナみそ>
みそ・さとう・しょうゆを耐熱容器に入れ混ぜ合わせ、軽く汁をきったツナも加える。電子レンジに1分加熱し、七味唐辛子を混ぜる。器に豆腐を盛り、ツナみそと大根おろしをのせる。

<じゃこピーマン>
ピーマンは種を取り、干切りにする。フライパンに油を熱し、ピーマンを炒め、ちりめんじゃこ各調味料を回し入れ、強火で汁を飛ばしながら、手早く炒める。器に豆腐を盛り、炒めたじゃこピーマンをのせる。